

Žirovske novice



ČASOPIS ZA OBČINO ŽIRI • Februar 2026 • LETNIK 7 • ŠTEVILKA 1



**Nadaljujejo se vlaganja
v infrastrukturo**

STRANI 4, 5

**Sto dvajset let že
rastejo s čipko**

STRAN 10

**Žirovska lepota
kraškega sveta**

STRANI 22, 23

Novogradnja cevovoda na Selu

V naselju Selo se je v decembru zaključila pomembna infrastrukturna posodobitev na področju oskrbe s pitno vodo, vgrajene so tudi cevi za optično omrežje.

GAŠPER KRISTAN

Novogradnja cevovoda v skupni dolžini 320 metrov bo bistveno izboljšala zanesljivost in kakovost vodovodnega sistema na tem območju.

Novi cevovod je izveden s cevjo premera 110 mm in bo nadomestil obstoječi vodohran Selo II, ki je zaradi dotrajanosti postal neustrezen za nadaljnjo uporabo. Namesto lokalnega vodohrana je po novogradnji zagotovljena neposredna povezava na primarni vodohran Tabor, ki omogoča stabilnejšo in varnejšo oskrbo s pitno vodo. Z vzpostavitvijo nove povezave se bo izboljšala pretočnost sistema, zmanjšalo se bo tveganje za okvare, hkrati pa bo oskrba z vodo dolgoročno zanesljivejša.

Ob izvedbi vodovodnega cevovoda smo vzporedno vgradili tudi cevi za optično omrežje. S tem smo izkoristili gradbena dela za hkratno izboljšanje telekomunikacijske infrastrukture, kar bo v prihodnje



Gradnja vodovoda na Selu Foto: Gašper Kristan

omogočalo hitrejše in zanesljivejše telekomunikacijske povezave za prebivalce območja. Projekt predstavlja pomemben korak k celostni modernizaciji komunalne

infrastrukture ter prispeva k višji kakovosti bivanja in razvoju naselja. Zaključek del bo pomenil trajno izboljšanje vodnega in komunikacijskega sistema v prihodnje.

UGODNA POSOJILA

Razvojna agencija Sora ponuja ugodna posojila za podjetnike, društva, zavode, kmetije in dopolnilne dejavnosti na kmetijah. Na voljo so kratkoročna posojila za obratna sredstva do 12 mesecev s fiksno obrestno mero 3,9 odstotka, dolgoročna posojila za obratna sredstva od 13 do 60 mesecev s fiksno obrestno mero 3,9 odstotka in dolgoročna posojila za investicije od 13 do 120 mesecev z variabilno obrestno mero šestmesečni euribor + 1,7 odstotka (v primeru negativnega euriborja se upošteva vrednost 0). **M. R.**

BREZPLAČNA DELAVNICA

Razvojna agencija Sora pripravlja brezplačno delavnico z naslovom Temelji oblikovanja za boljšo prepoznavnost vaše dejavnosti ali izdelkov, ki bo potekala 4. in 11. marca od 17. do 20. ure na Zoomu. Na delavnici bodo na preprost način predstavili temeljna pravila grafičnega oblikovanja, ki pomagajo ustvarjati jasnejše, bolj estetske in učinkovitejše vizualne rešitve za podobo izdelkov ali storitev, za objave v socialnih medijih ali tiskane materiale. Delavnico bo vodila Nina Malovrh. **M. R.**

Naslednja številka Žirovskih novic bo izšla 10. aprila 2026. Prispevke zanjo lahko pošljete do ponedeljka, 23. marca 2026, na naslov mateja.rant@g-glas.si.

KOLOFON

ŽIROVSKE NOVICE (ISSN 1408-2810) izhajajo kot priloga časopisa Gorenjski glas za občino Žiri. Izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj, Nazorjeva ulica 1, Kranj, info@g-glas.si, (04) 201 42 10. Občina Žiri, Loška cesta 1, 4226 Žiri. Odgovorna urednica: Mateja Rant, mateja.rant@g-glas.si. Uredniški odbor: Jožica Kacin, Barbara Peternel, Nives Markelj, Jana Jenko. Oglasno trženje: Robert Aleksić, robert.aleksic@g-glas.si, telefon: 040 508 891. Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 8. do 15. ure, sredo od 8. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprto. Priprava za tisk: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj. Tisk: Tisk Žnidarič, d. o. o. Naklada: 1800 izvodov. Distribucija: Pošta Slovenije. Žirovske novice vsa gospodinjstva v občini Žiri prejemajo brezplačno. Na naslovnici: Drevo s klekljanimi žiri v Kulturnem središču Stare Žiri, foto: Tina Dokl

Vabljeni h glasovanju za projekte participativnega proračuna

Občane vabimo, da se udeležijo glasovanja za projekte participativnega proračuna v letu 2026. Veseli smo bili vaših pobud in predlogov, s katerimi želite BITI ZRAVEN pri soustvarjanju prijetnejšega bivanja v Žireh!

OLGA VONČINA

Na javni poziv za oddajo projektnih predlogov smo prejeli šest predlogov ter naknadno še dve pobudi občanov. Strokovna komisija je preverila prispele predloge z vidika izvedljivosti in skladnosti s kriteriji, navedenimi v javnem pozivu, in pripravila končni seznam treh ustreznih projektov.

Občanke in občane občine Žiri tako vabimo h glasovanju za projekte, ki bodo dejansko izvedeni v okviru participativnega proračuna v letu 2026.

Na glasovanje se uvrstijo naslednji projekti:

- Obnova igrišča na Jezerih (obnova igrišča s funkcionalnimi igrali, dosutje peska za zagotavljanje ustrezne varnosti pri padcih, obnova črt na igrišču), vrednost: 7000 evrov;
- Zasadimo še eno drevo (zasaditev večjih dreves ob igrišču Jezera) vrednost: 2450 evrov;

Glasovanje bo potekalo od 20. februarja do 6. marca 2026 na spletni strani Občine Žiri ali osebno na sedežu občine.

– Dodatno odbojarsko igrišče na Pustotniku (ureditev dodatnega odbojarskega igrišča poleg obstoječega), vrednost: 4600 evrov. Skupna vrednost projektov je 14.050 evrov.

Glasovanje bo potekalo od 20. februarja do 6. marca 2026 na spletni strani Občine Žiri (<https://www.ziri.si/vsebina/bodi-zraven-2026>). Glasujete lahko tudi osebno na sedežu občine,



Glasovanje za projekte participativnega proračuna se bo začelo 20. februarja.

v času uradnih ur občinske uprave znotraj obdobja glasovanja. Pravico do glasovanja imajo občanke in občani, starejši od 15 let. Pri glasovanju ima vsak občan pravico dodeliti en glas enemu projektnemu predlogu. Po izvedbi glasovanja in pridobitvi uradnih rezultatov bo strokovna komisija razvrstila izglasovane projektne predloge glede na število prejetih glasov ter jih potrdila kot izbrane glede na razpoložljiva sredstva.

BODITE ZRAVEN in glasujte za najboljši predlog!



OBČINA ŽIRI

Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA

ZA SOFINANCIRANJE INVESTICIJ V ZASEBNE IN VAŠKE VODOVODE V OBČINI ŽIRI ZA LETO 2026

Predmet javnega razpisa je dodelitev nepovratnih sredstev za sofinanciranja investicij v zasebne in vaške vodovodne skupnosti v občini Žiri v skupni višini 7.000 evrov.

Rok za oddajo vlog je 30. 9. 2026.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave).

Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Gašperju Kristanu, telefon: 04 50 50 716 ali gasper.kristan@ziri.si.



OBČINA ŽIRI

Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA

ZA SOFINANCIRANJE INVESTICIJ PRI NAKUPU IN VGRADNJI MALIH KOMUNALNIH ČISTILNIH NAPRAV V OBČINI ŽIRI ZA LETO 2026

Predmet javnega razpisa je dodelitev nepovratnih sredstev za sofinanciranja nakupa in vgradnje malih čistilnih naprav v občini Žiri v skupni višini 4.000 evrov.

Rok za oddajo vlog je 30. 9. 2026.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave).

Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Gašperju Kristanu, telefon: 04 50 50 716 ali gasper.kristan@ziri.si.

Nadaljujejo se vlaganja v infrastrukturo

Po obsežnih naložbah, ki so jih na občini izpeljali v preteklem letu, tudi letos načrtujejo več pomembnih investicij, je napovedal župan Franci Kranjc. Med drugim se začena urejanje središča Žirov.

MATEJA RANT

Lani se je veliko dogajalo na področju obnove infrastrukture. So tudi letos predvidene kakšne večje naložbe?

Tudi letos načrtujemo več pomembnih investicij. Prva, ki jo bomo začeli v dveh mesecih, je sanacija struge in ureditev protipoplavne zaščite ob Račevi ter gradnja parkirišč za osebna vozila nasproti doma starejših. Sledila bo obnova najbolj dotrajane ulice v Žireh, Poti na Koče, za katero smo v proračunu namenili 150 tisoč evrov. V okviru projekta bomo obnovili cestno infrastrukturo ter uredili odvodnjavanje in posodobili javno razsvetljavo. Namenili smo tudi sredstva za asfaltiranje cest v Žirovskem Vrh, Mrzlem vrhu in Koprivniku. Večja naložba, ki jo namestavamo izvesti, je gradnja drugega odseka pločnikov in obnova ceste Pod griči, od Jezerske do Partizanske ulice (pod Žigonovim gričem). Dokumentacija je že pripravljena, čakamo pa še na odločitev o sofinanciranju s strani ministrstva. Vrednost investicije je ocenjena na približno 350 tisoč evrov, pri čemer računamo na vsaj 70-odstotno sofinanciranje. Na razpis smo se prijavi že septembra, zato upamo, da bo odločitev znana čim prej. Predvidena je tudi sanacija odseka ceste na relaciji Breznica–Korita. Medtem nadaljujemo urejanje območja Pustotnika, kjer potekajo asfaltiranje površin in poti, gradnja fitnesa na prostem ter postavitve prh in stranišč. Večji del sredstev za to naložbo smo pridobili na razpisu LAS loškega pogorja.

Omenili ste začetek urejanja središča. Kakšen je terminski načrt za izvedbo še drugih faz v okviru omenjenega projekta? Veseli nas, da nam je uspelo pridobiti vsa dovoljenja in evropska sredstva, tako da pričakujemo, da bomo letos uredili strugo reke Račeve v dolžini približno tristo metrov, s čimer bomo zagotovili večjo poplavno varnost središča Žirov. To je tudi eden od pogojev za v prihodnjem letu načrtovan začetek urejanja okolice Zadružnega doma. Ta bo vključevala postavitev objekta tržnice, celovito obnovo vseh površin na tem območju ter zame-



Franci Kranjc Foto: Tina Dokl

njavo vse komunalne infrastrukture. Gre za obsežen večletni projekt, ki se bo zaključil z ureditvijo glavne ceste in umestitvijo krožišča, za kar pa še čakamo na projektantske rešitve in odziv Direkcije RS za infrastrukturo.

Kako napreduje gradnja kanalizacije na Selu?

Za čistilno napravo na Selu smo že pridobili gradbeno dovoljenje. Velika večina Selanov je pozitivno pristopila k projektu in nam dala potrebna soglasja za posege na njihova zemljišča. Na žalost pa dva lastnika nista soglašala s posegom čez njuna zemljišča, zato smo bili primorani pripraviti novo projektno dokumentacijo za kanalizacijsko omrežje. V kratkem pričakujemo še gradbeno dovoljenje za kanalizacijsko omrežje glede na novo projektno dokumentacijo.

Prejeli ste že prve predloge za participativni proračun.

Na javni poziv za oddajo predlogov v okviru participativnega proračuna, ki smo ga lansko leto uvedli prvič v zgodovini občine, je prispelo šest predlogov in naknadno še dve pobudi občanov. Po pregledu ustreznosti vlog so se v končni seznam predlogov, o katerih bodo občani lahko glasovali, uvrstili trije.

Na dopisni seji ste sprejeli odlok o občinskem podrobnem prostorskem načrtu za

Športni center Polje. To pomeni, da boste že letos uredili igrišče z umetno travo?

Sprejet občinski podroben prostorski načrt, ki ureja območje Polja, je pogoj, da se lahko prijavimo na razpise za sofinanciranje gradnje igrišča z umetno travo. Če bomo na razpisu uspešni, bomo investicijo izvedli, sicer jo bomo predstavili v prihodnja leta. Pričakujemo od 150 do 200 tisoč evrov sofinanciranja, o čemer smo se že pogovarjali s predstavniki ministrstva za gospodarstvo, turizem in šport, Nogometne zveze Slovenije in Fundacije za šport. Celotna investicija je ocenjena na dobrih tristo tisoč evrov.

Na zadnji decembrski seji pa se je živahna razprava razvnela ob obravnavi predloga sistemizacije delovnih mest v Vrtcu Žiri in dvigu ekonomskih cen programov predšolske vzgoje. Ste bili zadovoljni s pojasnili vodstva vrtca?

Prejeli smo več pripomb, da so cene programov vrtcev v Žireh visoke v primerjavi s sosednjimi občinami, kar mnoge preseneča, saj je sicer znano, da imamo cene komunalnih storitev med najnižjimi v Sloveniji. Zato se nam je zdelo prav, da vodstvo vrtca občinskim svetnikom iz prve roke pojasni način oblikovanja cen. Za izračun cen je namreč pristojno vodstvo vrtca, občina jih le potrjuje. S tem, da so cene vrtca visoke, se lahko

strinjam. Ob tem velja poudariti, da v Žireh starši v povprečju plačujejo približno trideset odstotkov cene vrtca, preostalih sedemdeset odstotkov pa zagotavlja občina.

Nekateri starši si želijo odprtja novega oddelka vrtca. Ali jim je mogoče ugoditi?

Ta čas pogoje za sprejem v vrtec izpolnjujeta le nekaj otrok, nekaj jih bo pogoje izpolnilo še v aprilu, zato zdaj še tehtamo, ali bi bilo smiselno zgolj začasno, za nekaj mesecev, odpreti dodatni oddelok. Vemo namreč, da pred poletjem številni starši otroke izpišejo, predvsem starši tistih otrok, ki bodo jeseni vstopili v šolo, poleti pa so oddelki že tako okrnjeni. Odprtje novega oddelka pomeni dodatne stroške za opremo in kader, kar bi posledično vplivalo tudi na cene vrtca za druge otroke.

Kako ste zadovoljni z izvrševanjem proračuna, ki ste ga sprejeli za dve leti?

Menim, da je bila odločitev za dvoletni proračun zelo koristna. Omogočila nam je lažje in preglednejše izvajanje investicij, saj se večji projekti vedno načrtujejo na daljše časovno obdobje. Omogočilo nam je tudi prijavo na številne evropske in državne razpise in pridobitev teh sredstev za sofinanciranje. Izkazalo se je tudi, da smo zelo dobro načrtovali potrebna finančna sredstva, saj smo vse investicije zaključili v okviru predvidenih zneskov.

Članom občinskega sveta ste predstavili tudi problematiko zobozdravstvene ambulante za odrasle. Kje se zapleta?

Občani so nas večkrat opozorili, da je zobozdravnica v našem zdravstvenem domu pogosto bolniško odstotna, ob tem pa nima zagotovljenega nadomeščanja in tako ostajajo brez ustrezne oskrbe. Občinski svet je zato sprejel sklep, da obči-

na pozove vodstvo Zdravstvenega doma Škofja Loka, naj v primeru daljše odsotnosti zobozdravnice zagotovi ustrezno nadomeščanje.

Kako poteka gradnja optičnega omrežja v Žireh?

Na področju optike smo v tem mandatu dosegli izredne premike. Večji del podeželja je že opremljen z optičnim omrežjem, prav tako številne ulice v središču Žirov, med drugim Novovaška ulica in del Partizanske ulice. Tudi naselje Selo je v večjem delu že pokrito z optičnim omrežjem. Težave pa se pojavljajo na območju Opal oziroma Goropek, kjer bo moral izvajalec del, podjetje Tritel, zaradi zapleta z lastništvom zemljišča izkope izvesti po drugih trasah, kot je načrtoval, čeprav so bili vsi izkopi že opravljeni. Zapletlo se je namreč pri pridobivanju soglasij lastnikov zemljišča. Občani pošiljajo pritožbe tudi na občino, vendar žal občina nima čarobne palice za urejanje odnosa med izvajalcem del in lastniki zemljišča.

V Žireh naj bi v prihodnjih letih dobili tudi hotel. Kaj to pomeni za občino?

Že dolgo so med občani in podjetniki prisotne želje po hotelu v Žireh in zdaj se tudi na področju nastanitvenih zmogljivosti nekaj premika. Verjamem, da je pomembno zagotoviti prenočitvene kapacitete tako za turiste kot za poslovne goste, saj je ta čas ponudba na tem področju v Žireh in okolici zelo skopa. Imamo pa v Žireh urejen kamp za avtodome.

Bodo pa občani na ta račun ostali brez dobršnega dela parkirišč v središču Žirov ...

Tudi na občini se zavedamo, da je zasebna lastnina sveta. Nov lastnik bo zemljišče uporabljal za lastne potrebe, o tem

nas je osebno obvestil. Še vedno si prizadevamo za odkup dela zemljišča, da bi zagotovili dodatna javna parkirna mesta, vendar dogovora za zdaj še nismo dosegli. Dejstvo je, da tolikšnega števila parkirnih mest, kot jih je bilo na voljo doslej, in neomejenega parkiranja ne bo več. Nam je pa lastnik zagotovil, da bo kljub zapornicam na delu parkirišča še naprej omogočeno brezplačno časovno omejeno parkiranje za obiskovalce, ki se v središču odpravijo po krajših nakupih in opravkih. **Visoko obletnico je praznovala čipkarska šola. Kakšno je vaše sporočilo učencem in zaposlenim v čipkarski šoli ob jubileju?** Letos praznujemo 120-letnico delovanja čipkarske šole v Žireh. Jubileju je bila v Žireh posvečena proslava ob slovenskem kulturnem prazniku. V njej so bili čudovito prikazani zgodovina in sodobnost klekljanja ter delo vseh učiteljic, ki so zasluzne za to, da se je v Žireh ohranila ta izjemna kulturna dediščina. Brez slabe vesti lahko rečem, da smo Žirovci gonilna sila te umetnosti. Včasih se je klekljalo za zaslužek, danes pa gre za umetnost. Kako pomembna je, kaže tudi dejstvo, da so številni umetniki in pisci klekljanje predstavili in vključili v svoja dela. Učiteljicam bi se še enkrat zahvalil, da umetnost prenašajo iz roda v rod in da znajo motivirati mlade, da kljub veliki ponudbi raznovrstnih dejavnosti nadaljujejo to tradicijo. Kot župan lahko samo obljubim, da bomo klekljanje še naprej podpirali. Učiteljica Branka Grošelj je delo predala svoji naslednici Ani Ahlin Janša. Želim ji, da bi ji ne zmanjkalo energije za nadaljnje delo in da bi uspešno nadaljevala delo svojih predhodnic ter bila pri tem skupaj s svojimi učenci zadovoljna.

Brezplačno izobraževanje za občane

V Lokalnem učnem središču Občine Žiri Ljudska univerza Škofja Loka v prihodnjih mesecih pripravlja številne brezplačne delavnice.

MATEJA RANT

Občani Žirov se v spomladanskih mesecih lahko udeležijo novih izobraževanj v Lokalnem učnem središču Občine Žiri. Pred vpisi v srednje šole pa mlade vabijo tudi na individualna karierna svetovanja v

Kariernem centru za mlade+. V februarju v Lokalnem učnem središču Občine Žiri pripravljajo delavnico klekljanja, v marcu bodo nadaljevali z možgansko telovadbo ter delavnico komunikacije in odnosov. V aprilu bodo spoznali trike za uspešno peko kruha z drožmi, pripravljajo še delavnico na temo

vrtnarjenja s poudarkom na biodiverziteti prijaznem načrtovanju vrta. Maj bo namenjen učenju angleščine, v juniju pa bodo končali s tečajem oblikovanja gline. Spomladi napovedujejo še tečaj nege in oskrbe starejših za svojce, tečaj obrezovanja in nege sadnega drevja ter tečaj agilitija.



OBČINA ŽIRI

Na podlagi Odloka o istovetnostnih simbolih in priznanjih Občine Žiri (Uradno glasilo slovenskih občin, št. 72/24) Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja Občinskega sveta Občine Žiri objavlja

JAVNI POZIV

**za zbiranje predlogov za podelitev občinskih priznanj za leto 2026:
naziv častni občan – častna občanka Občine Žiri in priznanje Občine Žiri**

1. **Naziv častni občan, častna občanka** je najvišje častno priznanje Občine Žiri. Je priznanje posamezniku za njegovo življenjsko delo. Podeljuje se za trajne dosežke na znanstvenem, ekonomskem, kulturnem, razvojnem, vzgojno - izobraževalnem, športnem, naravovarstvenem, humanitarnem ali drugem področju dela posamezniku, ki je s svojim delovanjem tako prispeval k razvoju, ugledu in uveljavitvi Občine Žiri, da ima to trajni pomen. Priznanje častni občan oziroma častna občanka se podeljuje izjemoma, vendar ne več kot eno na leto.

2. **Priznanje Občine Žiri** ima dve kategoriji.

- Priznanje **posameznikom** za izjemne enkratne dosežke ali akcije na njihovih področjih delovanja ali za uspešno delovanje in rezultate v daljšem časovnem obdobju, s čimer so prispevali k ugledu in dobrobiti, razvoju, prepoznavnosti, ali kakovosti življenja v občini Žiri;
- Priznanje **kolektivom (skupinam)** – društvom, organizacijam, klubom, ustanovam, skupinam občanov za izjemne enkratne dosežke ali akcije ali za uspešno delovanje v daljšem časovnem obdobju, s čimer so prispevali k ugledu in dobrobiti, razvoju, ugledu, prepoznavnosti, kakovosti življenja v občini Žiri.

Priznanje ima značaj zahvale za opravljeno delo, lahko pa je tudi spodbuda za delo naprej. Priznanja se podeljujejo vsako leto, vendar največ pet, v posamezni kategoriji največ tri.

Kandidate za podelitev naziva častni občan, častna občanka in za priznanja na podlagi javnega poziva lahko podajo posamezniki, skupine občanov, gospodarske družbe, javni zavodi, politične stranke in neodvisne liste, zastopane v občinskem svetu Občine Žiri, društva, državni organi, vaške skupnosti in druge organizacije ter skupnosti.

Predlog za podelitev priznanja mora biti v pisni obliki in mora vsebovati:

- naziv oz. ime in priimek predlagatelja,
- naziv oz. ime in priimek predlaganega kandidata za priznanja in osnovne osebne/matične podatke,
- vrsto predlaganega priznanja,
- obrazložitev predloga,
- kratko obrazložitev predloga (do 1000 znakov brez presledkov za predstavitev na podelitvi v primeru izbora),
- soglasje kandidata, da se strinja s kandidaturo za določeno priznanje,
- obvestilo o obdelavi osebnih podatkov v zvezi s postopkom podelitve občinskega priznanja in pridobitev privolitve za javno objavo, ki jo poda kandidat za podelitev priznanja.

Predlagatelj lahko določenega kandidata za priznanje v okviru enega poziva predlaga samo za eno izmed priznanj.

Predloge za občinska priznanja za leto 2026 zbira Komisija za mandatna vprašanja, volitve in imenovanja, in sicer na naslovu Občina Žiri, Loška cesta 1, 4226 Žiri, s pripisom »OBČINSKA PRIZNANJA 2026«. Komisija bo obravnavala predloge, ki bodo prispeli priporočeno po pošti ali osebno na sedež Občine Žiri **do vključno 10. aprila 2026**. Nepopolnih in nepravovčnih predlogov komisija ne bo obravnavala. Komisija bo predloge ocenila ter posredovala mnenje v obravnavo in odločitev Občinskemu svetu Občine Žiri.

Žiri, 15. 1. 2026

Št.: 094-0001/2026

Vesna Kranjc

Predsednica Komisije za mandatna vprašanja,
volitve in imenovanja

Širijo dejavnost

V nekdanjih prostorih podjetja Alpina novi lastnik načrtuje tudi restavracijo in hotel.

MATEJA RANT

Mesarstvo Oblak je lani septembra postalo novi lastnik dela Alpininih nepremičnin v Žireh. Podjetje je namreč že dlje časa iskalo nove prostore za širitev svoje dejavnosti, saj v industrijski coni, kjer je sedež podjetja, ta čas niso na voljo nove zazidljive površine, je pojasnil direktor in lastnik Mesarstva Oblak Janez Oblak.

Ta čas tako že pripravljajo projekte za naložbe, ki jih načrtujejo tako v prostorih upravne stavbe kot na pripadajočem zemljišču, kjer je parkirišče. »V delu upravne stavbe bodo pisarne, ki jih bo še naprej najemalo podjetje Alpina, del zgradbe pa bomo preuredili v restavracijo in manjši hotel,« je pojasnil Oblak in dodal, da bodo s hotelskimi zmogljivostmi

**Na parkirišču ob upravni
zgradbi bo prva ura
parkiranja brezplačna.**

zadostili tako potrebam turizma kot športa in gospodarstva v Žireh. Zatrtil je, da so načrti že pripravljeni, do konca leta naj bi uredili tudi vso potrebno dokumentacijo in bi potem lahko pridobili gradbeno dovoljenje. Naložbo naj bi izpeljali v od treh do petih letih.

Občane pa najbolj zanima, kaj bo s parkiriščem ob upravni zgradbi, kjer so doslej lahko brezplačno parkirali. Oblak je poudaril, da je parkirišče na zasebnem zemljišču in ga bodo uporabljali za svoje potrebe. Vseh parkirišč je ta čas okrog 160, od tega jih 120 oddajajo v najem Alpini. »Želimo, da je parkiranje na tem območju ustrezno urejeno, sploh kot bosta tu še restavracija in hotel. Zato bomo postavili zapornice in uredili elektronsko odčitavanje registrskih tablic.« Tako bodo na tem parkirišču lahko parkirali tudi tisti, ki prihajajo v središče po raznih opravkih. »Prva ura parkiranja bo brezplačna, nadaljnje parkiranje pa plačljivo,« je pojasnil Oblak.

Verjamejo v moč skupnosti

Na okrogli mizi z naslovom Povezujemo skupnost v podjetju M Sora v Žireh so spregovorili o pomenu skupnosti v sodobnem gospodarstvu ter o tem, kako notranje solastništvo zaposlenih in sodelovanje postajata ključna dejavnika dolgoročnega razvoja, stabilnosti in odgovornega podjetništva.

MATEJA RANT

Zbrane je uvodoma nagovorila generalna direktorica Gospodarske zbornice Slovenije Vesna Nahtigal, ki je poudarila pomen močne, povezane in sodelovalne gospodarske skupnosti za razvoj podjetij in širše. »Slovenija ima majhen, a izvozno usmerjen trg. Zaradi naše majhnosti smo lahko konkurenčni le, ko govorimo z enotnim glasom.« To je še zlasti pomembno, je dodala, v sedanjem zahtevnem okolju za gospodarstvo, ki ga zaznamujejo nestabilne geopolitične razmere, nove grožnje carin, vse kompleksnejša evropska zakonodaja ... »Povezovanje je osnovna vrednota in brez nje gospodarstvo ne raste,« je poudarila.

V nadaljevanju so udeleženci okrogle mize razpravljali o povezovanju različnih skupnosti, izmenjali izkušnje ter predstavili primere dobrih praks. Direktor skupine M Sora Aleš Ugovšek je predstavil model M Sorinega notranjega solastništva zaposlenih in zadružnikov ter opozoril na pomen zadružništva v sodobnem času. »Na dolgi rok je recept za prijetno življenje in uspešno poslovanje povezovanje skupnosti. In skupnost se začne doma, nadaljuje v podjetju in kasneje v povezovanju podjetij med s sabo in z lokalno skupnostjo.« V Žireh imajo po njegovih



Dogodek Povezujemo skupnost v podjetju M Sora Foto: Mateja Rant

Pomen sodelovanja v gospodarstvu in lokalni skupnosti je poudaril tudi predsednik uprave Domel Holdinga Matjaž Čemažar. V občini Železniki, je dejal, je skoraj vsaka družina tako ali drugače povezana s podjetjem Domel. Poslanstvo podjetja zato vidi v skrbi za kakovostna delovna mesta. Tudi v podjetjih z notranjim lastništvom, je poudaril, morajo biti

nja. S tem se je strinjal tudi Ugovšek, pri čemer je poudaril osebno komunikacijo, ne po elektronski pošti ali na glasnih deskah.

Na pomen povezovanja lokalne skupnosti in gospodarstva je opozoril tudi žirovski župan Franci Kranjc, zato se bodo v okviru Žirovskega gospodarskega kroga redno srečevali predstavniki občine in žirovskih podjetij. Poudaril je še, da k temu, da se njihova občina po razvitosti uvršča na šesto mesto v Sloveniji, veliko pripomorejo prav uspešna žirovska podjetja. Obljubil je, da bo občina gospodarstvu še naprej zagotavljala dobre pogoje za delovanje. Petra Škarja, vodja fundacije Mesto akrobatov iz Trbovelj, pa je predstavila vizijo Mesta akrobatov, s katerim želijo oživljati zasavsko regijo ter jo spremeniti v središče tehnološkega razvoja in inovacij. Temelji na povezovanju treh med seboj zelo različnih vsebin: močnega tehnološkega podjetja Dewesoft, podjetniškega inkubatorja Katapult in fundacije Mesta akrobatov. Cilj je ustvariti inovativno delovno in bivalno okolje, s katerim bi mlade obdržali v Trbovljah.

Udeleženci okrogle mize so razpravljali o povezovanju različnih skupnosti, izmenjali izkušnje ter predstavili primere dobrih praks. »Povezovanje je osnovna vrednota in brez nje gospodarstvo ne raste,« je poudarila tudi generalna direktorica Gospodarske zbornice Slovenije Vesna Nahtigal.

besedah veliko močnih podjetij in »če se ta podjetja povežejo in sodelujejo, lahko v lokalni skupnosti naredijo veliko dobrega«. Odgovornost podjetij, je še dodal, pa ni samo skrb za zaposlene, ampak tudi njihove družine, saj so prav tako del skupnosti. Prek zadruge pa čutijo odgovornost tudi za kmetije v okolici – v sodelovanju z lokalno skupnostjo skrbijo za ohranjanje kmetij.

odgovorni do kapitala, saj se zavedajo, da je dobiček gorivo za razvoj. A po drugi strani jim prav notranje lastništvo omogoča dolgoročneje strategije, bolj premišljene poteze in naložbe na daljši rok. »Delovna mesta so tako kakovostnejša, zanesljivejša.« Pri tem se mu zdi pomembno, da je v podjetju zelo razvita notranja komunikacija, zato zaposlene mesečno seznanjajo z rezultati poslova-



OBČINA ŽIRI

Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA**ZA OHRANJANJE IN SPODBUJANJE RAZVOJA
KMETIJSTVA, GOZDARSTVA IN PODEŽELJA
V OBČINI ŽIRI V LETU 2026**

Nepovratna sredstva iz proračuna občine v skupni višini 33.000,00 evrov so namenjena ukrepi, ki prispevajo k ohranjanju in spodbujanju razvoja kmetijstva, gozdarstva in podeželja:

- Pomoč za naložbe v kmetijska gospodarstva, povezane s primarno kmetijsko proizvodnjo (posodabljanje kmetijskih gospodarstev in urejanje kmetijskih zemljišč in pašnikov),
- Pomoč za naložbe za ohranjanje kulturne in naravne dediščine na kmetijskih gospodarstvih,
- Pomoč za naložbe v predelavo in trženje kmetijskih in živilskih proizvodov ter naložbe v nekmetijsko dejavnost na kmetiji,
- Pomoč za izobraževanje in usposabljanje na področju dopolnilnih dejavnosti in gozdarstva,
- Nove investicije za delo v gozdu,
- Podpora delovanju društev/združenj s področja kmetijstva, gozdarstva in razvoja podeželja.

Rok za prijavo na javni razpis je: 16. 3. 2026.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave).

Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Nini Lukan, telefon: 04 50 50 713 ali nina.lukan@ziri.si.



OBČINA ŽIRI

Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA**ZA SOFINANCIRANJE PROGRAMOV IN PROJEKTOV NA
PODROČJU KULTURE V OBČINI ŽIRI ZA LETO 2026**

Predmet sofinanciranja so kulturni programi (dejavnosti izvajalcev, ki niso javni zavodi, je pa njihovo delovanje v javnem interesu) in kulturni projekti (posamične aktivnosti kulturnih izvajalcev), in sicer:

- programi in projekti ljubiteljskih kulturnih društev,
- programi in projekti na področju varstva premične kulturne dediščine (muzejska dejavnost),
- založniški projekti (izdaja in založništvo tiskanih in elektronskih medijev),
- kulturne prireditve in proslave,
- zagotavljanje prostorskih pogojev za izvajanje dejavnosti na področju kulture,
- projekti obnove in vzdrževanja objektov nepremične kulturne dediščine.

Skupni znesek razpisanih proračunskih sredstev za leto 2026 znaša 87.000,00 evrov.

Rok za prijavo na javni razpis je 15. 4. 2026.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave).

Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Nini Lukan, telefon: 04 50 50 713 ali nina.lukan@ziri.si.



OBČINA ŽIRI

Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA**ZA SOFINANCIRANJE STROŠKOV UPRAVLJANJA
IN OBRATOVANJA ŠPORTNIH OBJEKTOV
V OBČINI ŽIRI ZA LETO 2026**

Za uresničevanje javnega interesa v športu se v letu 2026 z javnim razpisom sofinancirajo stroški upravljanja in obratovanja naslednjih športnih objektov v višini 22.100 evrov:

- nogometnega stadiona,
- nordijskega centra,
- balinišča pri DD Partizan,
- konjske maneže Pustotnik.

Rok za prijavo na javni razpis je 9. 3. 2026.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave). Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Nini Lukan, telefon: 04 50 50 713 ali nina.lukan@ziri.si.



OBČINA ŽIRI

Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA**ZA SOFINANCIRANJE DRUŠTVENIH IN DRUGIH
DRUŽBENIH DEJAVNOSTI V OBČINI ŽIRI ZA LETO 2026**

Sredstva bodo dodeljena upravičencem v skupnem znesku 27.100 evrov za naslednje namene:

- humanitarne dejavnosti (zbiranje sredstev in denarja za pomoč socialno šibkim posameznikom, humanitarne akcije),
- programe na področju turizma,
- socialne programe (vključevanje različnih skupin, bolnikov, ljudi s posebnimi potrebami, marginalnih skupin) in zdravstvene programe (npr. organizirana terapevtska vadba, informiranje in osveščanje, itd.),
- mladinske, srednješolske, študentske programe,
- programe za invalide in upokojske programe,
- programe vojnih veteranov,
- programe za promocijo varstva okolja, ekologije,
- programe religioznih organizacij,
- programe raznih stanovskih združenj,
- programe specifičnih panog.

Rok za oddajo vlog je 30. 6. 2026.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave).

Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Nini Lukan, telefon: 04 50 50 713 ali nina.lukan@ziri.si.

**Splača se biti naročnik
Gorenjskega glasa**

Pokličite 04/201 42 41
ali pišite: narocnine@g-glas.si



Gorenjski Glas

www.gorenjski-glas.si

Novi defibrilator v središču Žirov

V začetku letošnjega leta je Občina Žiri postavila nov avtomatski eksterni defibrilator pred glavnim vhodom v občinske prostore na Loški cesti 1. Drugi defibrilator je nameščen na stopnišču stanovanjskega dela objekta.

NATAŠA KOPAČ

Sredstva za nakup naprave AED s pripadajočo omarico je namenilo Društvo za srčno-žilne bolezni AED iz sklada Slosafe. V Društvu AED so se odločili, da tudi letos sredstva, zbrana iz naslova namenitve dela dohodnine, namenijo slovenskim občinam za nakup naprave AED s pripadajočo omarico. Občini Žiri so za nakup defibrilatorja namenili slabih 2400 evrov. Društvo AED je neprofitna organizacija, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva. Njihovo osnovno poslanstvo je



Novi defibrilator pred vhodom v občinske prostore

Foto: Nataša Kopač

širjenje mreže naprav AED po Sloveniji, zagotavljanje sredstev za vzdrževanje obstoječe mreže naprav AED ter ozaveščanje laične javnosti o primernem ukrepanju v primeru srčnega zastoja. V sredo, 18. februarja, ob 15.30 bo pred vhodom v občinsko stavbo potekalo tudi izobraževanje s praktičnim prikazom uporabe defibrilatorja in temeljnih postopkov oživljanja.



OBČINA ŽIRI

Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA

ZA SOFINANCIRANJE LETNEGA PROGRAMA ŠPORTA V OBČINI ŽIRI ZA LETO 2026

Za uresničevanje javnega interesa v športu se v letu 2026 z javnim razpisom v višini 71.000 evrov sofinancirajo:

ŠPORTNI PROGRAMI:

- Prostočasna športna vzgoja otrok in mladine:
 - o celoletni prostočasni programi za otroke in mladino: do 6, in 7 do 19 let (PRO).
 - o celoletni pripravljalni programi za otroke: U-7, U-8, U-9, U-10, U-11, U-12 (PRI).
- Športna vzgoja otrok in mladine usmerjenih v kakovostni in vrhunski šport (USM):
 - o celoletni tekmovalni programi otrok in mladine: U-12 do U-15 in U-16 do U-20,
 - o dodatni programi kategoriziranih športnikov mladinskega (MLR), perspektivnega (PR) razreda.
- Kakovostni (KŠ) in vrhunski (VŠ) šport:
 - o celoletni tekmovalni programi odraslih,
 - o dodatni programi kategoriziranih športnikov državnega (DR) razreda,
 - o dodatni programi kategoriziranih športnikov mednarodnega (MR), svetovnega (SR) in olimpijskega (OR) razreda.
- Športna rekreacija (RE):
 - o celoletni športnorekreativni programi za odrasle.
- Šport starejših (ŠSTA):
 - o celoletni športnorekreativni programi za starejše.

RAZVOJNE DEJAVNOSTI V ŠPORTU (RAZVOJ):

- izpopolnjevanje in usposabljanje strokovnih kadrov.

ORGANIZIRANOST V ŠPORTU (ORG):

- delovanje športnih društev.

ŠPORTNE PRIREDITVE (PRIR):

- druge občinske športne prireditve.

Rok za prijavo na javni razpis je: 9. 3. 2026.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave). Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Nini Lukan, telefon: 04 50 50 713 ali nina.lukan@ziri.si.



OBČINA ŽIRI

Občina Žiri obvešča o objavi

JAVNEGA RAZPISA

ZA SOFINANCIRANJE PRIREDITEV V OBČINI ŽIRI ZA LETO 2026

Predmet sofinanciranja so kvalitetne in odmevne prireditve na višjem organizacijskem nivoju, namenjene širši javnosti v občinskem interesu, ki se vključujejo v turistično ponudbo kraja in jo dopolnjujejo, s ciljem privabiti čim večje število enodnevnih obiskovalcev. Za sofinanciranje izvedbe prireditev ob občinskem prazniku, turističnih prireditev in prireditev za promocijo kraja, množičnih in družabnih prireditev, športnih in drugih prireditev, ki izpolnjujejo pogoje je namenjenih 22.000 evrov.

Rok za oddajo vlog je 31. 3. 2026.

Celotno besedilo javnega razpisa je objavljeno na spletni strani www.ziri.si (razpisi in objave).

Informacije v zvezi z javnim razpisom lahko dobite pri Nini Lukan, telefon: 04 50 50 713 ali nina.lukan@ziri.si.

Sto dvajset let že rastejo s čipko

Z osrednjo slovesnostjo v dvorani DPD Svoboda so minuli petek zaznamovali stodvajsetletnico neprekinjenega delovanja Čipkarske šole Žiri, ki so jo združili z občinsko proslavo pred slovenskim kulturnim praznikom.

MATEJA RANT

Praznovanje jubileja čipkarske šole v Žireh so pripravili pod naslovom Rasti s čipko, naš vzor(ec). Kot je v svojem nagovoru spomnil župan Franci Kranjc, v Žireh klekljajo že več kot 150 let, od leta 1906 pa v Žireh deluje tudi čipkarska šola. »Brez slabe vesti lahko rečemo, da smo bili Žirovci gonilna sila te čudovite obrti in umetnosti,« je poudaril župan in dodal, da se je v preteklosti klekljalo za zaslužek in preživetje, danes pa je to umetniška, prostovoljna dejavnost.

Kako pomembno je klekljanje v Žireh, po prepričanju župana kaže tudi žirovska likovna in besedna ustvarjalnost, saj so klekljanje v svojih delih predstavili številni žirovski umetniki in pisatelji. »Vsega tega, vsaj ne v taki razsežnosti, ne bi bilo brez čipkarske šole in zdaj tudi klekljarskega društva Cvetke, v katerem ustvarjajo že več kot dvajset let. S svojo delavnostjo in čudovitimi izdelki spodbujajo tudi najmlajše k nadaljevanju te tradicije v Žireh.« Marijan Žakelj, ravnatelj Osnovne šole Žiri, pod okriljem katere deluje tudi čipkarska šola, je poudaril, da v čipkarski šoli ne gre le za prenos znanja, saj ima v njej vzgoja enak, če ne celo večji pomen. »Ponosen sem na visoko obletnico delo-



Ravnatelj Marijan Žakelj in sedanja vodja Čipkarske šole Žiri Ana Ahlin Janša (v sredini) sta se posebej zahvalila nekdanji vodji šole Branki Grošelj. Foto: Tina Dokl

vanja šole,« je dejal, pri čemer si želi, da bi se šola ohranila tudi v prihodnje. Ob tem se je posebej zahvalil občini, ki finančno podpira to dejavnost. »Tako posredujemo zavest o žirovski tradiciji otrokom in vnukom – čipkarska šola in klekljanje sodita v žirovski prostor, določata našo identiteto.« Ustanovitev čipkarske šole v letu 1906 je po njegovih besedah pome-

nila upanje. »Za slehernega učenca, ki se je bil pripravljen učiti ročnih spretnosti, in vse družine, ki so z izdelovanjem čipk reševale svoj socialni položaj.« A to je po njegovih besedah le ekonomski vidik. »Čipkarska šola Žiri je bila in je še največkrat tudi prostor druženja, igre, pogovorov, spletnja prijateljstev. To je obšolska dejavnost, ki se je obdržala najdlje in ima največ vključenih učencev ter je doživela najmanj kurikularnih prenov in zamenjala najmanj učiteljic.«

Na slovesnosti so se sprehodili skozi bogato zgodovino čipkarske šole in klekljanja v Žireh. Prva učiteljica, ki je učila v žirovski klekljarski šoli, je bila Leopoldina Pelhan. V času njenega prihoda v Žiri, so spomnili, je v Žireh klekljalo okrog dvesto ljudi. »Ko je leta 1936 vodenje šole predala naslednici Angelci Jesenko, pa je klekljalo že okrog dva tisoč prebivalcev.« Angelco Jesenko je nasledila Anda Grošelj, leta 1970 pa je šolo prevzela Marica Albreht, ki ji je nekaj časa pomagala tudi Julijana Gantar. V šolskem letu 1997/98 se ji je v šoli pridružila hčerka Branka Grošelj, ki je nato šolo vodila do predlani, ko jo je nasledila Ana Ahlin Janša.

Jubilej so v čipkarski šoli zaznamovali tudi s projektom Rasti s čipko. Učenci



Del stalne zbirke o klekljarstvu v Kulturnem središču Stare Žiri je postala tudi inštalacija s klekljanimi žiri. Foto: Tina Dokl



Na slovesnosti so se sprehodili skozi bogato zgodovino čipkarske šole in klekljanja v Žireh. Foto: Tina Dokl

so zbirali in zapisovali spomine nekdanih učencev, s pomočjo teh zapisov pa so v posebni številki šolskega glasila predstavili doživljanje in učenje klekljanja. Zbrali so okrog dvesto zapisov spominov na odraščanje s čipko, v glasilu so jih objavili 120, za vsako leto delovanja šole po eno. A čeprav gre za osebne izkušnje posameznikov, so poudarili, tvorijo kolektivni žirovski spomin. Posebno presenečenje pa je sledilo po koncu prireditve v dvorani DPD Svoboda, ko so se zbrani v soju bakel sprehodili do Kulturnega središča Stare Žiri, kjer so sklenili praznovanje z uradno predstavitvijo inštalacije v obliki drevesa, ki ponazarja geslo Rasti s čipko. Na drevo so umestili klekljane žire, ki so simbol Žirov, vsaka čipka pa vsebuje tudi star klekelj, ki je odslužil prvotnemu namenu. Nanje so zapisali imena izdelovalcev čipke. Želeli so zbrati prav tako 120 klekljanih žirov, k izdelavi katerih so pozvali vse nekdane učence, a na koncu se jih je nabralo več kot dvesto. Tako klekljani žiri kot zapisani spomini so postali del stalne zbirke o klekljarstvu v Kulturnem središču Stare Žiri.



V Žireh klekljajo že več kot 150 let, od leta 1906 pa v Žireh deluje tudi čipkarska šola. Foto: Tina Dokl

NOVA SKUPINA ŠOLE ZDRAVJA

V ponedeljek je v Žireh začela delovati nova, že peta skupina Šole zdravja Žiri. Vadba 1000 gibov bo potekala vsak dan od ponedeljka do petka ob 8. uri na starem igrišču Osnovne šole Žiri. Z redno vadbo 1000 gibov, pojasnjujejo v Društvu Šola zdravja, udeleženci krepijo telo in duha, širijo krog znancev, pridobivajo nove prijatelje in se v okviru društva vključujejo v lokalne dogodke. »Društvo Šola zdravja skrbi tako za fizično kot psihično zdravje posameznika ter tudi za socializacijo, ki je pomemben dejavnik za kakovost življenja.« Dodali so še, da vaje niso zahtevne, tako da ni potrebna predhodna kondicijska pripravljenost, prav tako ni potrebna draga športna oprema. Vsak dela po svojih zmoglostih. **M. R.**



OSNOVNA ŠOLA ŽIRI

POZIV K JAVNEMU VPISU NOVINECV v VVE pri OŠ ŽIRI za šolsko leto 2026/2027

Osnovna šola Žiri, VVE Žiri, Jobstova c. 22, 4226 Žiri v skladu z 2. odst. 3. čl. Pravilnika o sprejemu otrok v vrtec (Uradni list RS, št. 24/2019, UGSO, št. 72/2023) objavlja javni vpis novincev za šolsko leto 2025/2026 v Vzgojno varstveno enoto Žiri.

Vpis bo potekal od 1. 3. 2026 do 31. 3. 2026.

Vlogo s potrebnimi dokazili je potrebno oddati na sedežu vrtca, v času uradnih ur, od 8:00 do 12:00, ali jo poslati priporočeno po pošti.

Vloge za vpis otrok so na voljo na sedežu vrtca, na spletnih straneh vrtca in občine.

Vloge oddajo:

- starši, ki otroke prvič vpisujejo v vrtec,
- starši otrok, ki so vlogo oddali pred ali po razpisnem roku in starši otrok, ki niso bili sprejeti v vrtec.

Dodatne informacije:

Vloge staršev, katerih otroci so rojeni v letu 2026 in vloge, ki bodo prispele po roku za oddajo, bodo evidentirane, obravnavane pa le v primeru, da bi po izvedenem javnem vpisu bilo več prostih mest kot prijav.

Obvestila o sprejemu oz. zavrnitvi bodo vlagatelji prejeli v 8 dneh po seji Komisije za sprejem otrok v vrtec, ali v roku 8 dni od zaključka postopka, v kolikor je prostih mest dovolj in zasedanje Komisije za sprejem otrok v vrtec ni potrebno.

Dodatne informacije v zvezi z javnim vpisom zainteresirani dobijo na sedežu vrtca, pri vodji vrtca ge. Andreji Oblak Kavčič, tel. št. 04 50 50 814 ali e-pošta: vrtec@osziri.si.

Datum: 30. 1. 2026
Številka: 6020-1/2026

Ravnatelj,
Marijan Žakelj



LINGUA

Samoglasniki v žirovskem govoru

V žirovskem govoru je nabor samoglasnikov večji kot v knjižni slovenščini. Opisujemo ga v pogovoru s slovenistko Bojano Batič.

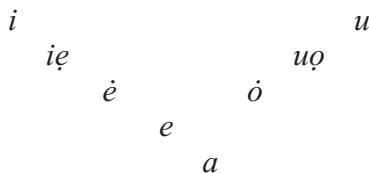
ANA JAGODIC DOLŽAN

Knjižna slovenščina pozna osem samoglasnikov: *a*, široki *ê* (slišimo ga na primer v besedi *teta*), ozki *é* (*stena*), *i*, široki *ô* (*okno*), ozki *ó* (*šola*), *u* in polglasnik *ə*, ki je najpogosteje zapisan s črko *e*, na primer v besedah *pes*, *dež*, *megla*, slišimo pa ga tudi recimo v besedah *krt* in *prt*. Širino in ožino ter dolžino in kračino v zapisu glasov ponazarjamo z naglasnimi znamenji, kar je v šoli marsikomu povzročalo preglavice. Kako pa je z glasovi v žirovskem govoru?

Žirovski narečni govor ima še pestrejši nabor glasov kot knjižna slovenščina. Čeprav ga Žirovci vsakodnevno uporabljajo, se tega morda sploh ne zavedajo. Ko opisujemo samoglasnike določenega narečja, jih delimo glede na to, ali se nahajajo na naglašanih ali nenaglašanih zlogih, ter glede na njihovo dolžino. V našem govoru je še zlasti pester sistem dolgih naglašanih samoglasnikov.

Kateri pa so ti samoglasniki?

To so samoglasniki, ki se pojavljajo v dolgih naglašanih zlogih. Lahko jih umestimo v takšno shemo:



Kot vidimo, so glasovi zapisani sistematično. Za tiste, ki so zapisani vzporedno, pravimo, da tvorijo pare. V žirovščini to velja za *i* in *u*, *ie* in *uo* ter *è* in *ó*.

V shemi lahko vidimo še več različnih *e*-jev in *o*-jev kot v knjižni slovenščini. Zakaj?



Pogled na Žiri z Vrha Svetih Treh Kraljev / FOTO: TANJA MLINAR, ARHIV GORENJSKEGA GLASA

Slovenska narečja so se razvila iz praslovanščine, ki je imela precej različnih samoglasnikov. Vsak izmed njih se na svoj način odraža v sodobnih narečjih. Praslovanščina je denimo poznala nosni *e* in nosni *o*, ki ju do danes kot taka ohranjata le poljščina in kašubščina, tudi ta se govori na Poljskem, v drugih jezikih in narečjih pa se nekdanja nosnika odražata na različne načine. V žirovščini na primer se izgovarjata kot dvoglasnika *ie* in *uo*. Primeri besed z nekdanjim nosnim *e*-jem so *piet*, *siēdn*, *piēst*.

Nekdanji nosni *o* se v našem govoru odraža kot dvoglasnik *uo*, v hrvaščini pa kot *u*. Zato mi rečemo *ruōka*, *puōt*, *zuōb*, medtem ko bi Hrvati rekli *ruka*, *put*, *zub*. Od tod torej izvirata žirovska dvoglasnika *ie* in *uo*. Kaj pa *o* in *e* s pikico zgoraj?

Glas *è* je zelo ozek *e*, ki ga Žirovci slišimo kot *i*. Slišimo ga, če v »pravilni«¹ žirovščini izgovorimo besedo *cesta* ali ko rečemo *delam*. Ta *e* izvira iz praslovanskega glasu, ki ga imenujemo *jat*. Jezikoslovci niso povsem zedinjeni, kako je zvenel.

Njegov par pa je glas *ó*, zelo ozek *o*, ki ga Žirovci slišimo kot *u*. Slišimo ga, če po žirovsko izgovorimo besedo *šola* ali *morje*. Izvira iz padajočega *o*-ja, ki se je razvijal vzporedno z *jatom*.

E pa nima para ...

Res je. Kako Žirovci izgovorimo besedo *voda*? *Wada*. Kako rečemo dobro? *Dabar*. Pri nas obstaja navadni široki *e* (*sestra*, *teta*), širokega *o*-ja pa preprosto ne poznamo. Tako *voda* postane *wada*, *koza* postane *kaza* ... Široki *o* je torej v žirovščini sovpadel z *a*-jem.

Za konec: kaj se vam pri žirovskem glasoslovju zdi najbolj zanimivo?

Preseneča me dejstvo, da Žirovci uporabljamo toliko različnih glasov in drugih narečnih posebnosti, pa se tega niti ne zavedamo. Preprosto govorimo in točno vemo, kdaj bomo uporabili rastoči in kdaj padajoči naglas, kdaj izgovoriti *ie* in kdaj *è* ... Čeprav sem opis samoglasnikov precej poenostavila, je najbrž še vedno videti zapleten. Prav zato je toliko bolj zanimivo, da smo vse to glasoslovje usvojili že v otroštvu, ko smo se učili govoriti.

Med ilustracijami tudi Pedenjped

Januarja je v Galeriji DPD Svoboda razstavljal Marjan Manček. Na razstavi Čas teče si je bilo moč ogledati njegove številne ilustracije, stripe, karikature in animirane risbe.

KLARA MRAK

Marjan Manček je poleg tega, da je imel januarja razstavo v Žireh, v začetku leta praznoval tudi 78 let. Razstava Čas teče, ki je nastala na povabilo KUD Anton Jobst, je bila presek njegovega petdesetletnega ustvarjanja. »Petdeset let je, odkar sem začel risati karikature. So bili različni izživi in pobude, delal sem za risane filme, ustvarjal avtorske stripe, v glavnem pa sem ilustriral za knjige in mladinsko periodiko,« nam je povedal kleni gospod, ki bi mu pripisali vsaj deset let manj. »Dajno-mir in Miliboža sta izhajala kar nekaj časa v reviji Kurirček, prišla v knjigo in celo na film, saj sva z ženo skupaj naredila tri kratke filme o Hribcih. Bilo je še kar nekaj drugih junakov, kot so pasji junak Cufek, pa mačji junak Mali muc, ki je ponavljal velike misli znanih ljudi. Znan sem verjetno tudi po Pedenjpedu. Niko Grafenauer mi je zaupal svoje pesmice o Pedenjpedu, ki sem se jih z veseljem lotil.« Manček je dejal, da spremlja življenje s humorjem. »Humor je, kot je rekel nemški pisatelj Raabe, rešilni pas v reki življenja. Pomaga in priporočam vsakemu, da pobrska, kje ima tisto žilico, da s humorjem spremlja življenje. Hvala bogu, da ima smisel za humor tudi moja žena Marta. Bila mi je pa



Marjan Manček z ženo Marto (levo) in kuratorko razstave Bernardo Stenovec
Foto: Klara Mrak

vedno v veliko pomoč. Ne bi toliko narisal, če mi ne bi dostikrat s svojim čopičem pomagala pri ilustracijah, stripih in filmih.« Kot meni kuratorka razstave, umetnostna zgodovinarica Bernarda Stenovec, je bil naslov razstave Čas teče še kako na mestu. »Čas, ki nam je dan, je kot tok reke, ki od izvira do izliva teče, je zelo hiter in tekoč. Gre za simbole naslov

za razstavo, ki je sestavljena iz delčkov izjemne ustvarjalnosti ilustratorja, striparja, avtorja knjig, pisatelja Marjana Mančka.« Kot meni Stenovec, se Mančkova ustvarjalnost kaže kot dragoceno zrcalo, ki odseva njegov pozoren, širok pogled na življenje in svet – neposredno, kot ga kažejo njegove risbe, brez pretvarjanja ali idealiziranja in želje po vsečnosti, vselej pa z dobrohotno naklonjenostjo, radoživostjo in simpatično hudomušnostjo. »Zato so ob Mančkovih



Marjan Manček je znan tudi po znamenitih ilustracijah Pedenjpeda Nika Grafenauerja.
Foto: Klara Mrak

Marjan Manček: »Pomaga in priporočam vsakemu, da pobrska, kje ima tisto žilico, da s humorjem spremlja življenje. Hvala bogu, da ima smisel za humor tudi moja žena Marta.«

ilustracijah tudi rasle in rastejo vedno nove generacije navdušenih gledalcev in bralcev, ki njegove junake in zgodbe sprejmejo za svoje – tako se Mančkovi junaki z leti prav nič ne (po)starajo, njegova risba pa kljub teku časa ostaja brezčasna.«

Gradimo boljši svet

Pomenljiv naslov v dobesednem in prenesenem pomenu, saj posameznik nenehno razmišlja o boljšem in lepšem svetu.

BARBARA PETERNEL

V januarju so v Muzeju Žiri odprli prvo letošnjo razstavo. Fotografska razstava Toneta Mlakarja (1921–2020) z naslovom Gradimo boljši svet je nastala v sodelovanju z Loškim muzejem Škofja Loka. Razstava je lani jeseni gostovala v Galeriji 140 v mestu Tábor na Češkem, v Žireh jo dopolnjuje še izbor fotografij Žirov in okolice. Kustosi, ki so razstavo pripravili, so Saša Nabergoj in Anja Zver (Loški muzej Škofja Loka) ter



POZIV K JAVNEMU VPISU NOVINECV V VRTEC PRI SV. ANI - ŽIRI za šolsko leto 2026/2027

Vrtec pri Sv. Ani – Žiri, Loška cesta 59, 4226 Žiri v skladu z 2. odst. 3. čl. Pravilnika o sprejemu otrok v vrtec (Uradni list RS, št. 24/2019, UGSO, št. 72/2023) objavlja javni vpis novincev za šolsko leto 2026/2027 v Vrtec pri Sv. Ani - Žiri.

Vpis bo potekal od 1. 3. 2026 do 31. 3. 2026.

Vlogo s potrebnimi dokazili je potrebno oddati najkasneje do 31. 3. 2026 na sedež vrtca, v okviru odpiralnega časa, med 5:45 in 15:30, ali jo poslati priporočeno po pošti.

Vloge za vpis otrok so na voljo na sedežu vrtca in na spletni strani: www.vrtecprisvani.si.

Vloge oddajo:

- starši, ki otroke prvič vpisujejo v vrtec,
- starši otrok, ki so vlogo oddali pred razpisnim obdobjem in starši otrok, ki niso bili sprejeti v vrtec.

Dodatne informacije:

Vloge staršev, katerih otroci so rojeni v letu 2026 in vloge, ki bodo prispele po roku za oddajo, bodo evidentirane, obravnavane pa le v primeru, da bi po izvedenem javnem vpisu bilo več prostih mest kot prijavi.

Obvestila o sprejemu oz. zavrnitvi bodo vlagatelji prejeli v 8-ih dneh po seji Komisije za sprejem otrok v vrtec, ali v roku 8-ih dni od zaključka postopka, v kolikor bo prostih mest dovolj in zasedanje Komisije za sprejem otrok v vrtec ne bo potrebno.

Dodatne informacije v zvezi z javnim vpisom zainteresirani dobijo na sedežu vrtca pri pedagoški vodji Silviji Pavšič na tel. št. 04/510 41 00 ali preko e-pošte: info@vrtecprisvani.si.

Žiri, 30. 1. 2026

Št. dok.: 5/26


Andrija Janec, direktor



Z odprtja fotografske razstave Toneta Mlakarja v Muzeju Žiri

Foto: Tanja Mlinar

Miha Colner (Galerija Božidar Jakac Kostanjevica na Krki). V uvodnem delu sta mlada glasbenika Bor Kopač in Žiga Jereb zaigrala Kekčevo pesem, saj je Tone Mlakar sodeloval tudi kot scenograf pri različnih filmih produkcijske hiše Triglav film, kot so Na svoji zemlji (1948), Kekec (1951), Balada o trobenti in oblaku (1961) in Srečno, Kekec (1963). O delu fotografa in razstavi je spregovorila umetnostna zgodovinarica in direktorica Loškega muzeja Saša Nabergoj. Povedala je, da je bil Tone Mlakar vsestranski ustvarjalec, ki se je v svoji karieri ljubiteljsko, a z vso resnostjo in vnemo ukvarjal tudi s fotografijo. V svojih fotografijah je tako med drugim zabeležil nekatere davno izginule pojave in dogodke ter preprečil njihovo pozabo. Ker se v življenju in svetu vse nenehno spreminja, je delo Toneta Mlakarja še toliko dragocenejše, saj mu je na fotografijah uspelo zamrzniti nekaj tistega, kar se v nekem trenutku morda še zdi večno, pa vendar kmalu morda ne bo več obstajalo. Želel si je, da bi mu s fotografijami uspelo še slikoviteje ohranjati spomin na izginulo kmečko življenje in da bi ga več fotografiral, dokler je še imel priložnost. Njegove fotografije naše krajine so neprecenljive. Njegov fotografski arhiv je zelo obsežen. Najbolj ponosen je bil na svoje avtorske dosežke v filmski scenografiji ter fotografiji krajine in arhitekture; tudi kot arhitekt je podpisal številne avtorske projekte, vendar se je z arhitekturo predvsem preživljal. Za svoje delo je prejel Puharjevo nagrado za življenjsko delo, podelila mu jo je Fotografska zveza Slovenije leta 2013. V intervjuju za časopis Dnevnik je leta 2013 pomenljivo izjavil: »Fotografija je tisti pravi odtis časa. Stavbe se podirajo, pokrajina se spreminja, naselja tudi. Fotografija pa ostane.« Obiskovalci razstave so zavzeto ogledovali fotografije in na njih iskali znano krajino in obraze.

Leto rasti in povezovanja

V Moškem pevskem zboru (MoPZ) Alpina Žiri se z zadovoljstvom ozirajo na preteklo leto, ki ga je predsednik zbora Nace Zajc opisal kot leto izrazite ustvarjalnosti, povezovanja z lokalnim okoljem in vidnega pevskega napredka. Z optimizmom in jasnimi cilji so vkorakali tudi v novo pevsko leto.

MATEJA RANT

»Zbor je skozi celotno leto dokazoval, da ostaja pomemben nosilec zborovske tradicije v Žireh, obenem pa odprt za nove vsebinske in izvedbene izzive,« se je na preteklo leto ozrl Nace Zajc, ki je med lanskimi uspehi posebej opozoril na srebrno priznanje, ki so ga osvojili na Regijskem tekmovanju odraslih pevskega zasedb 2025 v Postojni. »Ta uspeh je jasen kazalnik, da zbor z Nežo Erznožnik, s katero sodelujemo še dobro leto, stopa v obdobje vidnega kakovostnega napredka.«

Osrednji dogodek za zbor, ki se je v zadnjem obdobju krepko pomladil, saj jim je uspelo pridobiti številne mlade pevce, kar danes ni tako preprosto, vsako leto predstavlja letni koncert. Lani so ga pripravili ob 61-letnici delovanja zbora, ko so si za rdečo nit izbrali »razmislek o človeku, času in notranjih stanjih, ki jih glasba zna izraziti globlje kot beseda«. Program je bil po Zajčevih besedah premišljeno zasnovan tako, da je poslušalca vodil od zbranosti in umiritve preko vprašanj smisla, minljivosti in skupnosti do svetlejših, bolj povezujočih občutij. »Poseben poudarek je bil na besedilih, ki so nosila močno sporočilnost, in na zvočni barvi moškega zbora, ki je v takšnem programu lahko pokazal svojo polnost, resnost in hkrati toplino.« Koncert je tako potrdil, je poudaril Zajc, da se zbor pod vodstvom Neže Erznožnik vse bolj pomika od zgolj korektna izvedbe k izrazni globini in vsebinski celovitosti.

S svojim petjem vsako leto polepšajo tudi številne prireditve v domačem kraju. Pevsko leto so tako lani kot letos začeli s sodelovanjem na občinski prireditvi ob kulturnem prazniku. »Takšni nastopi za zbor niso le formalna obveznost, temveč opomnik, zakaj petje sploh ima svoj prostor v skupnosti,« je poudaril Zajc in dodal, da pomemben stalni del njihovega delovanja ostaja tudi koncert na veliki petek, ko že tradicionalno sodelujejo z moškim delom cerkvenega pevskega



Moški pevski zbor Alpina Foto: arhiv zbora

zbora pri izvedbi skladbe Ecce. »Gre za eno najmočnejših točk leta, kjer se glasba in pomen velikega tedna združita v globoko doživeto celoto tako za pevce kot za poslušalce.« V zelo prijetnem spominu jim je lani ostal tudi pevski večer ob Domu nad Zalo, kjer so skupaj s še šestimi zbori soustvarili »lep, sproščen večer, namenjen druženju, izmenjavi izkušenj in skupni ljubezni do petja«. Podobno simbolno vlogo je po Zajčevih besedah imelo tudi sodelovanje pri odprtju razstave v zvoniku žirovske cerkve z naslovom Štirinajst osemstisočakov sveta in naše gore, poletje pa so zaključili s promenadnim koncertom Pr' Krošl, ki je že postal prepoznavna točka v njihovem koledarju. »Posebno mesto je imelo tudi srečanje s slovenskim izseljenskim zborom Jadran iz Francije. Takšni stiki potrjujejo, da slovenska pesem presega meje in povezuje ljudi ne glede na razdaljo.« Sodelovali so še na srečanju pevskega zbora iz mest z usnjarsko tradicijo na Vrhniki, pri čemer se že aktivno priprav-

ljajo na sodelovanje pri organizaciji letošnjega srečanja, ki bo 26. aprila v Žireh v sklopu Slovenskih klekljarskih dni.

Z optimizmom in jasno zastavljenimi cilji zrejo tudi v letošnje leto, ko bodo po besedah Naceta Zajca nadaljevali začrtano pot »poglobljenega glasbenega dela, spoštovanja kulturne dediščine, sodelovanja z lokalnim okoljem ter povezovanja pevcev in skupnosti širšega slovenskega prostora«. V prvem delu leta bodo velik poudarek namenili pripravam na koncert in obnovi latinske maše, ki jo bodo predvidoma izvedli 1. marca. »Gre za zahteven, a izjemno dragocen projekt, ki od pevcev zahteva poglobljeno delo, zbranost in slogovno enotnost, obenem pa omogoča nadaljnjo rast zbora na področju resnejše sakralne glasbe.« Posebno obogatitev letošnjega leta, je poudaril Zajc, pa je zanje pomenilo tudi sodelovanje na včerajšnjem literarnem večeru z Bronjo Žakelj, saj so štirje člani njihovega zbora nastopili v filmu Belo se pere na devetdeset.

V spomin na duhovnika in skladatelja

V Muzeju Žiri so konec januarja predstavili knjigo o duhovniku in skladatelju Jerneju Seljaku, žirovskem rojaku, ki si je kot dolgoletni župnik v Janjini na Pelješcu prislužil naziv don Kosto.

MATEJA RANT

Ob predstavitvi knjige *Don Kosto* so tudi obudili spomin na duhovnika in skladatelja žirovskega rodu, ki je večino časa služboval v Dalmaciji. Župnijo Janjina je vodil kar 27 let, od leta 1933 do 1960, po upokojitvi pa se je vrnil v Slovenijo ter med letoma 1962 in 1968 živel in deloval na Brezjah, kjer je tudi pokopan. Čeprav ni imel nobene poklicne glasbene izobrazbe, je pojasnil muzikolog Franc Križnar, je zložil okoli 160 glasbenih del – orgelske in vokalne skladbe, od tega je večina cerkvenih, le enajst posvetnih.

V knjigi, ki so jo izdali lani kot del Žirovskega občasnika, so zbrali referate z mednarodnega simpozija o don Kostu v Janjini junija 2018, ki so ga pripravili ob 125. obletnici njegovega rojstva in 50. obletnici smrti. V zborniku uvodu Franca Križnarja sledi prispevek antropologinje in domoznanke Petre Leben Seljak, ki predstavi rod in prednike Jerneja Seljaka oziroma don Kosta Selaka. Publicist Miha Naglič piše o Žireh in Sloveniji v mladih letih Jerneja Seljaka, akademikinja Marija Stanonik pa je prispevala obsežen referat o glasbeni kulturi v Žireh v času življenja don Kosta Selaka. Franc Križnar je v svojem referatu natančneje prikazal glasbeni



Zbrane je nagovorila tudi Antonija Prišlič iz Janjine. Foto: Tanja Mlinar

opus Jerneja Seljaka, Selakovemu opusu duhovnih skladb v slovenščini, latinščini in hrvaščini se je posvetil tudi duhovnik, muzikolog in pedagog Štefan Alojzij Ferenčak. Višja znanstvena sodelavka na Inštitutu za narodnostna vprašanja v enoti na Reki Barbara Riman se je v svojem prispevku osredotočila na slovenske duhovnike v zadrski nadškofiji, študent muzikologije in umetnostne zgodovine na Filozofski fakulteti Univerze v Ljubljani

Miha Eržen pa je popisal Selakovo zapuščino. Ob koncu je Miha Naglič dodal še prispevek, ki ga je naslovil *Donkostovanje 2018 in 2025*. V njem je na kratko orisal jubilejno dogajanje v letu 2018 v Janjini in Žireh ter dodal aktualni pripis.

Predstavitve knjige se je udeležila tudi direktorica občinske uprave v Janjini Antonija Prišlič, ki je poudarila, da don Kosta še vedno ohranjajo v zelo lepem spominu. Z zbranimi je delila anekdote iz njegovega življenja, ki po njenih besedah dokazujejo, da je bil don Kosto, čeprav je bil nizke rasti, velik človek. Kot mecen je podpiral številne umetnike, spominjajo pa se ga tudi po njegovem čutu za sočloveka. »V Janjini je bilo med vojno italijansko koncentracijsko taborišče in don Kosto je zapornikom prinašal hrano, oblačila, sporočila ... Ob neki priložnosti, ko so Italijani želeli usmrtili skupino mladeničev, je svoje življenje ponudil za življenja teh mladih ljudi, čeprav jih sploh ni poznal. Veliko mu dolgujemo,« je sklenila svoj čustven nagovor. Tudi Izidor Rejc se svojega strica Jerneja Seljaka spominja kot izredno dobrosrčnega človeka. »Vedno je bil vsem na voljo, vse je razdal, kar je imel, saj je vedno poudarjal, da sam nič ne potrebuje.« Ceni ga tudi kot skladatelja. »Njegovih skladb se mnogi zbori bojijo zaradi zahtevnosti not. Zato mislim, da je vreden tega spomina,« je sklenil.



Miha Naglič (levo) in Franc Križnar na predstavitvi zbornika o don Kostu Foto: Tanja Mlinar

PREPLET GENERACIJ V OBČINI ŽIRI

Mladostniki in starejši – vsi potrebujemo živ stik in skupnost

V Žireh bo celo leto potekal projekt PREPLET GENERACIJ, sklop dogodkov, v okviru katerih se želimo posvečati medgeneracijskemu sodelovanju. Poseben poudarek bo namenjen ukvarjanju s tiskami dveh ranljivih skupin globalnega sveta: **otrok in mladostnikov**, ki se srečujejo z izzivi digitalne družbe, ter **starejših**, ki so pri spoprijemanju s starostjo prepuščeni sami sebi oziroma pripravljenosti bližnjih za pomoč. V sklopu projekta želimo preveriti možnosti razvoja podpornih storitev, ki bi starejšim omogočale kvalitetno bivanje v domačem okolju, starše otrok in mladostnikov pa ozaveščale o digitalni zasvojenosti.

OBČINSKA INFO TOČKA ZA OSKRBO STAROSTNIKOV

Vodilni partner projekta je Zavod Generacije Žiri, ki je bil ustanovljen z namenom izvajanja osebne asistencije in pomoči na domu. Trenutno izvaja predvsem storitev osebne asistencije, v prihodnosti pa želi svojo dejavnost razširiti na različne formalne in neformalne oblike pomoči starejši generaciji. V okviru projekta bo zavod organiziral vzpostavitev **občinske info točke za oskrbo starejših**, v okviru katere bo omogočeno osebno svetovanje pri iskanju rešitev za pomoč starejšim, ter **redna brezplačna srečanja starejših**, ki bodo potekala dva torka na mesec skozi celo leto 2026 v prostorih zavoda na naslovu Trg svobode 8, Žiri. Svojo vlogo vidijo predvsem v pomoči osebam, ki še niso vključene v formalne oblike socialnih pomoči ali institucionalno varstvo, **zato vabljeni na 20 brezplačnih srečanj za tretjo generacijo**.



OBČINSKA INFO TOČKA ZA MLADOSTNIKE V STISKI

Drugi pomemben cilj projekta je razvoj podporne mreže za preprečevanje digitalne zasvojenosti. Kljub številnim sistemskim mehanizmom v družbi opažamo vse več digitalne zasvojenosti med otroki in mladino, ki vodi v razne motnje pozornosti, pomanjkanje motivacije, zanimanja ter v učne težave. **Zavod KRES iz Škofje Loke** je zato razvil štiri pilotne programe na temo preprečevanja digitalne zasvojenosti,

ozaveščanja staršev, skrbnikov in stroke ter delavnice za otroke in mladino na temo aktivnega preživljanja prostega časa. Za šolske in predšolske otroke bodo v Krajevni knjižnici Žiri organizirani **dogodki s pravljičami in rokodelskimi delavnicami**. V jesenskem času načrtujejo izvedbo **predavanj o pasteh interneta in preprečevanju digitalne zasvojenosti**. Pod vodstvom medijskega svetovalca Mateja Lozarja bo potekalo **usposabljanje strokovnih delavcev osnovnih šol, socialnih služb in zdravstvenih ustanov**, ki se ukvarjajo s problematiko otrok in mladostnikov. V prostorih Zavoda Generacije v Žireh pa bo pilotno vzpostavljena tudi **info točka za mladostnike v stiski**.



IZVEDBA AKTIVNOSTI STRATEGIJE STAROSTI PRIJAZNE OBČINE

Kot tretji partner v projektu sodeluje **Občina Žiri**, ki se vključuje s ponovno izvedbo **usposabljanja za družinske in druge neformalne oskrbovalce**. Na pomoč pa bodo priskočili tudi s storitvijo Prostofer in tako pripomogli, da se bodo starejši, ki nimajo lastnega prevoza, vseeno lahko udeležili srečanj v Zavodu Generacije.

SPREMLJAJTE OBJAVE Z DATUMI SREČANJ

Datumi srečanj in brezplačnih dogodkov bodo sproti objavljeni v lokalnih časopisih, na spletu in plakatih. Spremljajte spletne strani partnerjev – Zavoda Generacije, Občine Žiri, Zavoda KRES, ter FB-skupine Preplet generacij, kamor se lahko priključite, da boste obveščeni o dogodkih.

Za udeležbo na srečanjih starejših se prijavite na 070 681 325 ali zavodgeneracije@gmail.com oz. neposredno v prostorih Zavoda Generacije na naslovu Trg svobode 8, Žiri, kjer bodo srečanja potekala.

Za dodatne informacije v zvezi s problematiko digitalne zasvojenosti pokličite na 040 172 636 ali pišite na katka@zavodkres.si.

LEADER – Lokalni razvoj, ki ga vodi skupnost



Sofinancira
Evropska unija



Kultura, šport, tekmovanja iz znanja ...

Pestro dogajanje v Osnovni šoli Žiri smo povzeli po zapisih na žirovski šolski spletni strani.

BARBARA PETERNEL

Kultura

Zadnji šolski dan v letu 2025 so učenci in delavci šole posvetili državnemu prazniku, dnevu samostojnosti in enotnosti. Nastopajoči so poskušali osrednjo temo – pomembnost odločitve naroda, ki je verjel v svojo skupno prihodnost – občinstvu približati z opisom dolge in zahtevne poti vrhunškega športnika. Vse se začne z vizijo. Nadaljuje se s trdim delom, vztrajnostjo in pogumom, čeprav ni zagotovila, da bo trud poplačan. Lahko bi rekli, da so športniki tisti, ki nas vedno znova združujejo in povezujejo. S kronološko ponazoritvijo osvojenih olimpijskih zlatih medalj za samostojno Slovenijo so dokazali, da je tudi majhen narod lahko velik. Tako so se spomnili poguma naših prednikov, ki so ustvarili samostojno Slovenijo in videli, da pogum ni le zgodovinska vrednota, ampak nas spremlja na vsakem koraku. Četrtošolci so se pridružili mednarodni izmenjavi kazalk, ki poveže bralce po vsem svetu. Izdelali so stripovske kazalke in jih poslali v mesto Chaves na Portugalskem. Zelo so se razveselili paketa z unikatnimi kazalkami, ki so jih zanje izdelali portugalski četrtošolci. Kazalke so seveda v prvi vrsti namenjene temu, da jih s pridom uporabljamo, saj velja: bra-

nje je za mišljenje kot telovadba za telo (Richard Steele).

Mladi osnovnošolski prostovoljci so bili ponovno aktivni. Septembra so se s stanovalci Senecure na novo spoznavali, v oktobru so brali slovenske ljudske pravljice, v novembru so igrali družabne igre, v de-

Mladi osnovnošolski prostovoljci so bili ponovno aktivni. Septembra so se s stanovalci Senecure na novo spoznavali, v oktobru so brali slovenske ljudske pravljice, v novembru so igrali družabne igre, v decembru so stanovalcem pripravili nastop. Pravijo, da je druženje vedno prijetno.

cembru so stanovalcem pripravili nastop. Pravijo, da je druženje vedno prijetno.

Učenci žirovske osnovne šole so se ponovno odzvali vabilu k udeležbi na literarnem natečaju Pionirskega doma Ljubljana Bodi pisatelj/pisateljica. S svojimi prispevki v angleškem jeziku so ustvarili svetle zgodbe, katerih glavne pripovedne niti so se dotikale strpnosti, empatije, skrbi drug za drugega in mirnega sobivanja.

Tekmovanja iz znanja

V polnem teku so različna tekmovanja na različnih stopnjah, od šolskega do državnega, npr. iz znanja geografije, fizike, angleščine, slovenščine, pisanja novinarskega prispevka za Zeleno pero, tekmovanja za Vodnikovo priznanje ... Po zaključku objavimo rezultate najuspešnejših učencev.

Učenci, željni novega znanja iz astronomije, so spoznavali uporabo zvezdne karte, spoznali so veliko novih dejstev o vesolju, računali računske naloge ter se na koncu pomerili na šolskem tekmovanju. Tian Bizjak, 8. a, se je z odličnim rezultatom šolskega tekmovanja uvrstil tudi na državno, kjer si je prislužil srebrno Dominikovo priznanje.

Šport

Medobčinsko tekmovanje starejših košarkarjev je potekalo v Gorenji vasi in žirovski tekmovalci so prvo tekmo dobili, na drugi pa jim zaradi »obrambnega mrka« v drugi tretjini v zadnjih desetih minutah žal ni uspelo izničiti zaostanka ter rezultata prevesiti v svojo korist.

Na medobčinskem tekmovanju v odbojki za starejša dekleta so Žirovke izgubile obe tekmi. Pokazala se je velika razlika v odbojkarski igri deklet, ki igrajo v klubu, in deklet, ki se odbojkarskih veščin učijo pri urah športa.

Starejše košarkarice so na četrtfinalnem dvoboju zmagale in se zaslužno uvrstile v nadaljnje tekmovanje, torej polfinale.

Po zmagi na medobčinskem tekmovanju so se nogometaši odpravili na regijsko tekmovanje v Kranj, a so žal obe tekmi izgubili. Kljub zaostanku do zadnje sekunde niso niti malo popustili, pokazali so žirovsko trmo in vztrajnost ter si prislužili tudi pohvale drugih sodelujočih šol.

Šestošolci so uživali v zimski šoli v naravi na Soriški planini. Mrzel zrak in sonce sta poskrbela za pravo zimsko idilo ter užitek v smučanju. Na lepo urejenih progah so hitro napredovali v znanju smučanja, tudi utrujenost jih ni motila. Poleg pridobivanja smučarskih veščin so se podali tudi na večerni pohod in sankanje. Prejeli so številne pohvale za red in disciplino. Dmov so se vrnili s spomini na lepo preživet smučarski teden.



Zimska idila na snegu v šoli v naravi na Soriški planini Foto: arhiv šole

Veseli se pusta in novih športnih aktivnosti

Staro leto so v Vrtcu Žiri zaključili s prazničnimi druženji in nastopi, v okviru projekta LAS pa z radovednostjo odkrivajo nove športne aktivnosti.

JANA JENKO

V Vrtcu Žiri so preteklo leto zaključili z druženjem, ustvarjalnostjo in obiskom dedka Mraza, ki je najmlajše razveselil s prazničnimi darili, vzgojiteljice pa z gledališko predstavo Saprarniška, ki je najprej navdušila vrtčevske otroke, na treh ponovitvah pa še učence prve triade Osnovne šole Žiri, učence na Osnovni šoli Jela Janežiča v Škofji Loki ter otroke v Hiši kulture Medrug Polanci v Poljanah.

Začetek leta si bodo Hihitalčki zapomnili po ustvarjalnem popoldnevu, ki so ga v vrtcu preživeli z očetmi ob izdelovanju ptičjih hišic za varno zavetje pticam v hladnih dneh. O življenju živali, skrbi zanje in poslanstvu lovcev pa so se najmlajši pogovarjali tudi z lovci Lovske družine Žiri.

O prazničnem februarju in kulturi so se pogovarjali na urah pravljic in ob ogledu abonmajske predstave, v vrtcu pa spoznavali še zgodbo Prešernovega Povodnega moža. Za zimsko veselje je v začetku januarja poskrbel sneg, ki so ga v vrtcu izkoristili za tradicionalne igre na snegu, starejši otroci pa so se preizkusili tudi v teku na smučeh.



Zasnežene zimske dni so izkoristili za učenje teka na smučeh. Foto: arhiv vrtca

Še več športa pa je v Vrtec Žiri prinesla vključitev v LAS-ov projekt Športno opismenjevanje otrok v vrtčevskih skupinah. Projekt, ki poteka pod okriljem Zavoda za šport Škofja Loka, povezuje vrtce na širšem Škofjeloškem in otrokom omogoča dodatne ure športne vzgoje, ki jih vrtci



Prikupne ptičje hišice, ki so nastale na srečanjih s starši Foto: arhiv vrtca



Na zimskih srečanjih s starši so Hihitalčki izdelovali ptičje hišice. Foto: arhiv vrtca

pripravljajo v sodelovanju s športnimi klubi in ponudniki športnih dejavnosti v lokalnem okolju. V Žireh tako najmlajši v okviru projekta spoznavajo rokomet, nogomet, atletiko, floorball, košarko, drsanje, tek na smučeh, plezanje in osnove motorike ter se vanje tudi aktivno vključujejo.

V teh dneh pa v vrtcu že potekajo priprave na pustni torek, ko bo čas za pustni karneval, norčavost in sladke krofe.

Začetek zime prinesel prve uspehe

Zima je končno potrkala na vrata in z njo tudi začetek nove skakalne sezone, ki jo v SSK Norica Žiri vedno pričakamo z velikim navdušenjem. Skakalnice so pripravljene, naši tekmovalci pa že dokazujejo, da so v odlični formi – tako doma kot v tujini.

LEON ŠIKOVEC

Uspehi naših najboljših tekmovalcev

V zadnjih tednih so se na tekmah svetovnega pokala izkazali naši reprezentanti Nika Vodan, Rok Oblak, Jerica Jesenko, Izadora Kopač in Erazem Stanonik. Njihovi nastopi so dokaz predanega dela, vztrajnosti in odlične pripravljenosti. Posebno ponosni smo na rumeno majico v skupnem seštevku FESA (mladinski alpski pokal), ki jo trenutno nosi Izadora Kopač, dosegla pa je tudi zmago in drugo mesto v članskem interkontinentalnem pokalu. Njeni rezultati so izjemno preseženje letošnje sezone in dokazujejo, da prihaja nova generacija vrhunskih skalk.

V SSK Norica Žiri z veseljem sprejemamo nove člane. Vabimo vse otroke, ki jih zanimajo smučarski skoki, da se nam pridružijo.

Posebej velja omeniti Roka Oblaka, ki je zastopal Slovenijo, Žiri in naš klub na vseh tekmah novoletne turnee. Njegov napredek je očiten – na treh tekmah se je prebil iz kvalifikacij in dosegel zelo spodbudne rezultate. Slovensko strokovno vodstvo mu zaupa, kar potrjuje tudi njegov nastop na ekipni tekmi svetovnega pokala. Žal je nesrečen dogodek preprečil odlično ekipno uvrstitev, saj je bila slovenska reprezentanca v igri celo za bronasto medaljo. Tudi Nika Vodan nadaljuje odlične predstave. Na zadnjih tekmah svetovnega pokala se redno uvršča med najboljšo deseterico, kar je izjemen dosežek. Z velikim ponosom sporočamo, da bo Nika zastopala Slovenijo, Žiri in SSK Norica Žiri na prihajajočih olimpijskih igrah.

Tabor Planica – krepitev ekipe in odlična priprava

V Planici je potekal tradicionalni tabor, kjer je trener Jernej Kumer s svojo ekipo poskrbel za strokovno pripravo mladih skalk. Poleg tehničnega napredka



Vzporedno s tekmovanji poteka tudi skrb za domači Nordijski center Poclain.

Foto: arhiv kluba

smo krepili tudi ekipni duh, ki je temelj uspešnega trenažnega procesa.

Vzdrževanje Nordijskega centra Poclain

Vzporedno s tekmovanji poteka tudi skrb za domači Nordijski center Poclain. S pomočjo številnih prostovoljcev – predvsem staršev naših mladih skalk – smo izvedli več delovnih akcij. Njihova predanost je ključna, da je center vedno optimalno pripravljen za trenažni proces. Šele v začetku januarja smo lahko pripravili ustrezno snežno podlago za skoke. Žal narava letos ni bila radodarna, zato nam tekaških prog ni uspelo urediti, čeprav si tega v tekaško usmerjenih Žireh zelo želimo. Organizirali smo tudi že prvo

tekmovalje. V torek, 27. januarja, smo v Nordijskem centru Poclain gostili skoraj sto športnic in športnikov na animaciji in tekmovanju za gorenjski pokal. Otroci so izjemno uživali v druženju in odlično pripravljenih skakalnicah.

NLB Šport mladim – že 11. leto skupaj

Neizmerno veseli smo, da smo tudi v tej sezoni del projekta NLB Šport mladim, ki že enajsto leto podpira športne klube po vsej Sloveniji. Projekt spodbuja gibanje, zdrav življenjski slog in razvoj odgovorne športne skupnosti. Podpora NLB nam omogoča, da mladim športnikom nudimo boljše pogoje za trening in razvoj.

Vpis novih članov – pridruži se skakalni družini Norica Žiri

V SSK Norica Žiri z veseljem sprejemamo nove člane. Vabimo vse otroke, ki jih zanimajo smučarski skoki, da se nam pridružijo. Skoki niso le šport – so prijateljstvo, pogum, vztrajnost in nepozabna doživetja. Pridruži se nam in postani del naše skakalne zgodbe! Če želiš več informacij o vpisu, se lahko obrneš na naše trenerje ali stopiš v stik z nami na družbenih omrežjih.

Vzporedno s tekmovanji poteka tudi skrb za domači Nordijski center Poclain. S pomočjo številnih prostovoljcev – predvsem staršev naših mladih skalk – smo izvedli več delovnih akcij.

Cepljenje proti KME

Klopni meningoencefalitis (KME) je resna virusna bolezen osrednjega živčevja, ki je v Sloveniji endemična. Okužba se najpogosteje prenese z vbodom okuženega klopa že v nekaj minutah po vbodu prek njegove slin.

ALEŠ VEHAR

Pri otrocih in mladostnikih je potek bolezni večinoma blažji, pri starejših, zlasti po 60. letu, pa se pogosteje pojavlja težji potek bolezni, ki lahko vodi v paralize in trajne posledice, kot so motnje spomina in ravnotežja, glavoboli, motnje govora in sluha ter pareze. Bolezen ogroža predvsem osebe, ki se v času aktivnosti klopov pogosto zadržujejo v naravi. Pomembno je poudariti, da se s klopom lahko srečamo povsod, kjer rastejo trave, pleveli in grmičevje, tudi na domačem vrtu, v parku ali na otroškem igrišču. Cepljenje je zato priporočljivo za vse, ki se zadržujejo v naravi, še posebno pa za tabornike, zeliščarje, gobarje, čebelarje, tekače, kolesarje, pohodnike, planince in vrtičkarje.

KME najzanesljiveje preprečujemo s cepljenjem. Osnovno cepljenje obsega tri odmerke: prva dva se priporočata v zimskih mesecih v razmiku enega meseca, tretji odmerek pa sledi po 5–12 mesecih. Za ohranjanje zaščite so potrebni poživitevni odmerki – prvi po treh letih, nato na pet let, pri starejših osebah pa na tri leta.

V Sloveniji je od leta 2019 v program cepljenja uvedeno cepljenje proti KME za otroke in odrasle. Cepljenje, ki ga krije obvezno zdravstveno zavarovanje, je na voljo za otroke, ki v tekočem letu dopolnijo eno leto starosti, in odrasle, ki v tekočem letu dopolnijo 45, 46 ali 47 let, ter zamudnike. Za druge je cepljenje samoplačniško. Poleg cepljenja je pomembna tudi zaščita pred vbodi klopov. Pri gibanju v naravi nosimo primerna oblačila, ki pokrijejo čim več kože, izbiramo svetla oblačila in zaprto obutev. Na kožo nanese mo repellente. Po vrnitvi iz narave je nujen temeljit pregled celotnega telesa, vključno z lasiščem. Prisesanega klopa odstranimo čim prej s koničasto pinceto, brez uporabe olj ali mazil.

Osnovno cepljenje obsega tri odmerke: prva dva se priporočata v zimskih mesecih v razmiku enega meseca, tretji odmerek pa sledi po 5–12 mesecih.

Cepljenje pa ostaja najpomembnejši in najučinkovitejši ukrep za preprečevanje klopne meningoencefalitisa. Vabimo vas, da pred začetkom pomladi poskrbite za svoje zdravje ter si zagotovite brezskrben in varen užitek v naravi. Za več informacij in naročanje na cepljenje se obrnite na svojega izbranega osebnega zdravnika, in sicer po pošti, telefonu, na Portalu Iris ali osebno v delovnem času ambulate.

Vključitev v dispečersko službo

Z 2. februarjem se Enota nujne medicinske pomoči (NMP) Zdravstvenega doma Škofja Loka vključuje v Dispečersko službo zdravstva (DSZ), ki deluje na državni ravni.

JAKA STREL

Gre za pomembno organizacijsko spremembo, katere glavni cilj je zagotoviti hitrejšo, enotnejšo in učinkovitejšo nujno medicinsko pomoč za vse prebivalce.

Z vključitvijo v DSZ bo vsaka aktivacija nujne medicinske pomoči potekala izključno prek številke 112. Klic na 112 sprejme Regijski center za obveščanje, ki klic preusmeri do zdravstvenega dispečerja. Ta zbere ključne informacije o dogodku, po potrebi takoj aktivira najprimernejšo ekipo NMP ter klicatelju poda navodila za nudenje prve pomoči do prihoda reševalcev. V nujnih primerih dispečer ostane z osebo na zvezi vse do prihoda pomoči.

Dispečerska služba zdravstva omogoča boljšo koordinacijo ekip nujne medicinske pomoči, kar pomeni, da se na teren vedno napoti tista ekipa, ki je pacientu najbližja in najhitreje dosegljiva. Tako lahko v določenih primerih pomoč nudi tudi ekipa iz sosednjega zdravstvenega doma, če je ta hitreje na voljo. Namen sistema je skrajševanje odzivnih časov in boljša izraba razpoložljivih virov, kar je ključno predvsem pri življenjsko ogrožajočih stanjih.

Pomembno je poudariti, da sprememba organizacije nujne medicinske pomoči ne vpliva na obravnavo pacientov v ambulantni Arcus Medici. Obravnava pacientov ostaja nespremenjena, prav tako ostajajo enaki postopki, dostopnost in način dela zdravstvenega osebja. Vključitev NMP v Dispečersko službo zdravstva je organizacijska sprememba, namenjena boljši koordinaciji nujnih intervencij na terenu, in ne posega v kakovost, varnost ali dostopnost zdravstvene oskrbe v ambulantni.

Za uporabnike je pomembno tudi poudariti, da ambulanta nujne medicinske pomoči ostaja v Zdravstvenem domu Škofja Loka, na isti lokaciji kot doslej, in da NMP še naprej deluje 24 ur na dan, vse dni v tednu. Občani bodo tudi po novem deležni enako strokovne, hitre in varne obravnave. V primeru nenujnih zdravstvenih stanj, ko je potreben posvet z dežurnim zdravnikom izven rednega delovnega časa zdravstvenega doma, ostaja v veljavi telefonska številka 04 502 00 70. Vsa nujna in življenjsko ogrožajoča stanja, kot so zastoj dihanja ali srca, nenadna izguba zavesti, bolečina v prsnem košu, hude poškodbe, prometne nesreče ali druga stanja, ki ne morejo čakati, pa od februarja dalje vedno zahtevajo klic na številko 112.

Žirovska lepotica kraškega sveta

Rok Filipič in Benedikt Praznik, žirovska jamarja, člana Jamarskega društva Carnium Kranj, sta pred tremi leti začela raziskovati novoodkriti vhod v podzemni svet žirovske Jurečeve jame, ki velja za eno najlepših v Sloveniji.

JANA JENKO

Rok Filipič, študent geologije, ki se je nad svetom jam navdušil v planinski šoli v naravi ob predstavitvi jamskega sistema Migovec, in Benedikt Praznik, prostovoljni gasilec in ljubitelj hribov, ki se je z jamarstvom začel ukvarjati v prvem letniku srednje šole, sta mlada jamarja, člana Jamarskega društva Carnium Kranj, ki že vrsto let raziskujeta luknje in jame v okolici domačih Žirov. V preteklem letu pa sta, ob pomoči kolegov iz drugih društev, v domačem podzemlju odkrila Jurečevo jamo, ki po ocenah strokovnjakov velja za eno najlepših jam v Sloveniji.

V občini Žiri je, pravi Rok, registriranih 21 jam. »Ne glede na to, da naše območje ne slovi po največjih jamah v Sloveniji, jih nekaj velja posebej omeniti. Prekova jama v Opalah je bila razglašena za naj slovenski jamarski dosežek v letu 2014. V bližnji okolici so precej poznane še Jama pri Svetih Treh Kraljih, Matjaževe kamre in Jama v Opalah. S svojimi sifoni je zanimiva tudi Jama pod gradom v Osojnici. Kako bogat je kraški svet na Žirovskem, pa dokazuje tudi novoodkrita 5113 me-



Žirovsko podzemlje skriva številne zanimive in redke jamske tvorbe

Foto: Matej Zalokar

trov dolga Jurečeva jama.« Zgodba o odkritju Jurečeve jame se je začela pred tremi leti, pravi Benedikt, ki je v gozdu,

med pregledovanjem terena pri eni od lukenj začutil močan mrzel veter, ki je napovedal, da se mora v tleh skrivati nekaj velikega, zato so začeli kopati. »V nekaj dneh po odkritju smo se že prekopali skozi ozek vhod. Za njim se je odprla manjša dvorana, ki se je v kotu zapirala. Spet smo kopali in se po več kot petih večurnih akcijah prebili v večjo podorno dvorano. Navdušenje nam je hitro ugasnilo, saj se je jama povsod zaprla. Le močan preprih nam je nakazoval, da se mora za neskončnim kupom kamenja skrivati še kaj več. Sledile so številne akcije, kopanje v ležečem položaju in vedno daljši izkopen rov, v katerega se je bilo treba splaziti z glavo navzdol. Bolj ko smo odstranjevali kamenje, bolj smo obupavali.« A obupali niso, vztrajno so kopali naprej, gradili podpirne zidove, po več kot dveh letih pa prišli do odkritja, ki je poplačalo njihov trud. »Prelomna akcija se je zgodila 21. marca lani, ko smo se štirje jamarji, Benedikt in Rok – JD Carnium, Tobija Aljaž – JD Rakek in Matevž – DZRJ Ljubljana, po več urah prekopali skozi skalnat podor.



Jurečeva jama velja za eno najlepših v Sloveniji Foto: Matej Zalokar

Odprla se nam je dvorana, v kateri smo obstali odprtih ust. Po videzu ni nič posebnega, takrat pa nam je pomenila upanje, da se končno odpira nekaj velikega in skrivnostnega. Z navdušenjem na obrazih, vriski in smehom smo se pognali po jami, ki se kar ni končala, kot smo bili navajeni do takrat. Opazili smo prve kapnike, bili prevzeti nad nedotaknjenostjo podzemlja in prvi pustili sled na blatni podlagi.«

A tu se zgodba ni končala. Radovednost jim je odpirala nove dimenzije, še zdaleč pa si niso predstavljali takšnega odkritja, pravi Rok. »Ko smo začeli raziskovati druge jame v okolici Žirov, smo bili navdušeni že, če smo odkrili nekaj metrov dolgo luknjo, iz katere se je bilo treba vzvratno plaziti nazaj ven. To odkritje pa nas je vse pustilo odprtih ust. Že samo zavedanje, da si nekje prvi, je neverjetno, tako lepo okrašene jame pa si ni predstavljal nihče.« Benedikt pa dodaja: »Z vsako akcijo smo odkrili nekaj novega. Občutek, ko veš, da si nekje, kjer še ni bila človeška noga, je neverjeten. Očarani smo bili nad lepoto podzemnega sveta, neverjetno razgibanostjo in velikostjo. Vse naše želje in pričakovanja so bili preseženi. Kar nekaj časa je trajalo, da smo dojeli, kaj smo našli.« Jurečeva jama velja za eno najlepših slovenskih jam, in čeprav se komu zdi takšen opis pretiran in subjektiven, pa odkritja, fotografije in mnenja številnih jamarjev govorijo drugače, pravi Benedikt. »V jami smo že dokaj hitro našli aragonitne ježke, ki nas navdušujejo z lepoto in velikostjo. Odkrili smo kapniške stebre, mogočne sigaste kope ter neštete stalagmite in stalaktite, ki bogato krasijo bolj oddaljene dele jame. Pot nas vodi mimo sifonov in jezerc, v katere ves čas kaplja voda, ki z zelenkastim odsevom polepša jamo. Za veliko odkritje si štejemo najdbo jamskih biserov ter seveda skoraj 600 metrov dolgega vodnega rova, v katerega se da priti le skozi nekaj skritih in ozkih prehodov. Vodni rov je zelo razgiban, poln ponvic in pregrad, čez katere se preliva voda, vse do mogočnega slapa, ki z bobnenjem zapolnjuje tišino in mir podzemnega sveta. Poleg kapnikov, ki so nastajali tisočletja, smo našli tudi različne živali. Globoko v jami smo opazili polha, ki je tekal med kapniki, v zimskem času pa nas pod stropom dvoran pričakajo netopirji mali podkovnjaki. V vodnih delih smo našli rakca z imenom jamska mokrica, v blatu pa tudi manjše število jamskih hroščev. Vsa opisana odkritja vzbujajo v nas ponos, pa tudi odgovornost in skrb, saj se z nekontroliranim obiskom jama za vedno uniči, kot so se že številne doslej.«

V 33 raziskovalnih dneh so lani v sedmih akcijah izvedli okrog 17.000 meritev, ki kažejo, da je jama globoka 166 metrov in dolga 5113 metrov, seveda pa ponuja še dovolj priložnosti za raziskovanje, tako za jamarje kot tudi za potapljače, pravi Benedikt, ki težko izbere najljubši kotiček. »Lahko posebej omenim ogromno dvorano, polno kapnikov in drugih kapniških tvorb, ki me navdaja s spoštovanjem in me vedno znova očara z mogočnostjo.« Rok pa poudarja: »Kot geologa me navdušuje vsak del jame, ki kaže pester razvoj spodnjetrojstnih plasti, starih več kot 245 milijonov let, v katerih je jama kasneje nastala. Zanimive so mi predvsem rdečkaste plasti klastičnih sedimentnih kamnin, ki prekinjajo zaporedje apnencev in dolomitov.«

Jurečeva jama je sicer dostopna le za izkušene jamarje v spremstvu poznavalcev, ob tem pa si, poudarja Rok, jamarji želijo, da ljudje v jamo ne bi vstopali in je raziskovali na lastno pest. »Jama je razvejana, v njej je veliko neoznačenih križišč in delov, kamor ne hodimo. Tem delom se izognemo po bližnjicah, da ostane jama čim bolj nedotaknjena. Zavedamo se, da lahko zaradi nekontroliranih obiskov nastane nepopravljiva škoda. V jami pa se lahko kdo tudi izgubi ali poškoduje.«



Rok Filipič in Benedikt Praznik sta bila glavna raziskovalca Jurečeve jame. Foto: osebni arhiv

LORA PAVILACK & NIKKI ALSTEDTER

VAJE ZA HRBTENICO BREZ BOLEČIN

40 dinamičnih, enostavnih vaj za čudovit videz in odlično počutje

DOMA, V PISARNI, NA POTI

V tem priročniku boste našli neprecenljive vaje, s katerimi si boste ucvrstili hrbtenico in ublažili bolečine. Vaje lahko kar mimogrede opravljate doma, v pisarni ali na poti. S pomočjo te knjige se boste pravilno gibali cel dan prav vsak dan.

160 strani, mehka vezava

Redna cena knjige je 23,90 EUR, če jo kupite na Gorenjskem glasu je cena samo 20 EUR.

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

20 EUR

* poštnina

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Tudi v starosti naj nihče ne bo osamljen

V Žireh delujejo štiri zunanje in ena domska skupina starih ljudi za samopomoč, katerih glavni namen je prispevati k večji kakovosti življenja starejših, sožitju med generacijami, zmanjševanju socialne izključenosti in osamljenosti, sklepanju novih prijateljstev ...

ANDREJA BOGATAJ

Kajti vsak človek, ne glede na starost, potrebuje občutek varnosti, pripadnosti, sprejetosti, spoštovanja. Skupine delujejo pod okriljem Zveze društev za socialno gerontologijo Slovenije, za nemoteno delovanje poskrbijo Občina Žiri, Rdeči križ Škofja Loka in posamezniki. Vsem skupaj se najlepše zahvaljujemo.

Skupina Srečanje, voditeljica Bernarda Lukančič

Družiti smo se začeli leta 1996. Glavna dejavnost druženja je pogovor, poslušanje eden drugega, spominjanje dogodkov: od šole, službe, družine, počitnic, potovanja, o izgubi njim dragih oseb, zdravstvenih težavah, ki jih ni moč odpraviti, ampak jih je treba preprosto sprejeti. Ob poslušanju ugotavljamo, da se z njimi srečujemo vsi. Kljub upadanju pomembnih življenjskih funkcij in spretnosti – naglušnost, slab vid, okorna hoja ... – se potrudimo, da je vsakdo v skupini lepo sprejet, da mu čas druženja pomeni malo zmago in bo prihodnjič spet prišel. Starejši se med seboj povežejo in družijo tudi takrat, ko niso v skupini. Da je vredno poskrbeti za svoje zdravje, zdravje starejših, so lahko zgled tistim, ki jim naenkrat ni do gibanja, do priprave zdravega obroka, branja in pisanja z roko. Večkrat naletimo na odpor do novejših digitalnih naprav, ko pa prepoznajo pozitivne strani telefona, računalnika, so navdušeni. Ker v zadnjih letih ne moremo daleč od doma, si ogledamo razstave v domačem kraju in nove pridobitve.

Skupina Cvetje v jeseni, voditeljica Angelca Jezeršek

Skupina deluje od leta 2003. Do nedavnega sva jo vodili skupaj z Marijo Kastelec, sedaj to delo nadaljujem sama. Srečanje začnemo s čajem, kavico in pecivom. Na srečanjih skrbimo za kakovostno starost, oblikujemo trdne prijateljske vezi, pripravljene smo si pomagati med seboj in prisluhniti druga drugi. Obujamo spomine na preteklost, praznujemo rojstne dneve, ki so obeleženi z ročno izdelano čestitko.



Najstarejša delujoča skupina Srečanje Foto: osebni arhiv B. Lukančič

Posebno pozornost namenjam o kroglim obletnicam. Pred kratkim je naša najstarejša članica praznovala 97 let. Temeljna dejavnost v skupini je pogovor. Glede na naša leta prilagajamo teme, ki niso prezahtevne, na primer vrtnarjenje, zdravilna zelišča, medse povabimo kakšnega zanimivega gosta. Sodelujemo z otroki in vzgojiteljicami iz Vrtca pri OŠ Žiri, ki nas obiščejo ali pa me njih, kar je lepa popestritev našega programa. Vsako leto pripravimo izlet in tudi vsakoletnega srečanja skupin z loškega območja na Sv. Andreju se rade udeležimo. V naši skupini skrbimo za vedro razpoloženje in dobro voljo.

Skupina Podmladek, voditeljica Vilma Mazzini

Naša skupina se sestaja ob torkih. Prvo uro srečanja namenimo pogovoru in razpravljanju o vnaprej pripravljeni temi, drugo uro pa sproščenemu klepetu ob kavi v slaščičarni. S članicami praznujemo rojstne dneve, ob katerih se veselo podružimo ob kavi in pici. V skupini smo doživeli mnogo lepih trenutkov, med katerimi je tudi naslednja dogodivščina. Podale

smo se na izlet v Koper, kamor smo se peljale z vlakom. Ogledale smo si del mesta, odšle na kosilo, nato pa se utrujene odpočile v parku. Bile smo res vesele in dobro razpoložene, kar so opazili tudi mimoidoči, ki so nas pohvalili. Na avtobusni postaji nas je presenetilo, ker avtobusa v želeno smer ni bilo. Skrbelo nas je, da bi zamudile odhod vlaka. Kar naenkrat pa se je pojavil avtobus, ki ni bil v obratovanju, pa sem ga »štopala« in je ustavil. Prijazen voznik nas je zapeljal na kolodvor, za kar smo se mu zahvalile, in z vlakom nadaljevale pot nazaj do Logatca, kjer nas je čakal prevoz do Žirov. Tudi starejši se lahko zabavamo.

Skupina Žirovske vrtnice, voditeljica Andreja Bogataj

Skupino, ki deluje šesto leto, sestavljamo upokojene učiteljice in prav podobne izkušnje iz študijskih let, poklicnega delovanja ... so nam mnogokrat osnova za sproščen pogovor. Izbiramo pogovorne teme, ki nas bogatijo, obujajo prijetne spomine in kličejo k razmišljanju. S poslušanjem in izmenjavo osebnih izkušenj si medsebojno pomagamo in se rade družimo tudi zunaj

tedenskega termina. Razen pogovornih tem so nam blizu kultura, medgeneracijsko druženje, spoznavanje naravne in kulturne dediščine. Obiskujemo razstave v kraju, muzeje, včasih se udeležimo proslave, si ogledamo igro, uživamo ob nastopih otrok, se odpeljemo na raziskovanje bližnje okolice, na poletnem izletu spoznavamo lepote naše domovine, ob koncu leta se veselimo v praznično okrašenih mestih. Izdelujemo voščilnice, včasih na srečanje koga povabimo, udeležujemo se srečanj skupin na Sv. Andreju. Ob temah in dejavnostih se izobražujemo, izmenjujemo mnenja, zabavamo in se mnogokrat nasmejimo.

Skupina Cvetje v jeseni v domu, voditeljica Vida Pondelek

Skupina deluje od novembra 2024. Pri vodenju se mi občasno pridruži srednješolka Nina Mazzini. Je malce drugačna od ostalih skupin, njeni člani so namreč stanovalci Senecure iz Žirov. Ima nekaj stalnih članov, drugi se menjajo glede na počutje in zdravje. Skupina se sestaja ob torkih popoldne in se pogovarja o različnih temah. V okviru skupine so se že dodobra spoznali in povezali in čeprav velikokrat pravijo, da ne vedo, kaj se je zgodilo v preteklem tednu, radi delijo dogodke iz svojega življenja in mladosti. Enkrat na mesec se skupini pridružijo mladi prostovoljci z Osnovne šole Žiri. Na teh medgeneracijskih srečanjih se otroci in stanovalci doma igrajo družabne igre, pogovarjajo o vnaprej pripravljenih temah, berejo, nastopajo, obdarujejo in še kaj bi se našlo. Srečanja obojim bogatijo popoldneve in omogočajo spoznavanje drug drugega. V povezanju je moč!

Če spoznate, da bi bila ta dejavnost primerna za vas, vas topla vabimo medse.

Gorenjski glas v vsak dom na Gorenjskem

14 dni brezplačnega časopisa

Akcija 14 dni brezplačnega časopisa je namenjena vsem, ki Gorenjskega glasa še ne poznate ali ga kupujete v prosti prodaji. Podatke za dostavo pošljite na narocnine@g-glas.si ali pokličite 051/682 217. Po preteku 14-dnevnega obdobja vam časopisa ne bomo več pošiljali, vas bomo pa poklicali, povprašali za mnenje in predstavili pogoje za naročnino.

Pridružite se naši veliki družini naročnikov, ne bo vam žal!

V akciji ne morejo sodelovati obstoječi naročniki in tisti, ki živijo na istem naslovu kot naročnik. Prav tako ne morejo sodelovati tisti, ki so obdobje brezplačne naročnine v zadnjem letu že izkoristili.

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Gorenjski glas je najbolj bran regionalni časopis v Sloveniji.

OBVESTILO O KANDIDATURI ZA POSLANCA DRŽAVNEGA ZBORA



Moje ime je Vladimir - Mišo Čeplak. Želim sporočiti, da na prihajajočih volitvah za državni zbor kandidiram za poslanca Socialnih demokratov v vašem območju.

Sem magister ekonomije, diplomirani sociolog in novinar. Star sem 68 let in imam 43 let delovne dobe. Danes sem upokojenec. Mladost sem preživel v Žireh, zdaj živim v Škofji Loki, a se še vedno čutim Žirovca. Bil sem štipendist Alpine, kjer sem delal 14 let, nazadnje kot vodja splošnega organizacijskega sektorja, in to še v časih, ko smo imeli več kot dva tisoč zaposlenih in izdelovali več kot dva milijona parov obutve letno. Nato sem več kot 25 let deloval v Zavarovalnici Triglav, tudi na vodstvenih mestih in nekaj časa v tujini.

Z življenjem ostajam povezan z Žirmi, Škofjo Loko in okoliškimi dolinami. Tu so ostali prijatelji in sodelavci iz mladosti in dela.

SD

Bralni klub na Visokem

V Žireh so se ljubitelji branja začeli družiti v dveh bralnih klubih, eden izmed njih je lani novembra ustanovljeni Zakaj berem, ki ga vodi Maja Justin Jerman. Drugo srečanje je bilo sredi januarja na Dvorcu Visoko.

NINA DOLENC

Kraj je bil idealna izbira, saj so članice (ponovno) prebrale enega najboljših slovenskih romanov Visoško kroniko. Tokrat se je knjigoljubkam pridružil veliki poznavalec Tavčarjevega življenja, njegovih del, zgodovine in sedanosti, filozof in publicist Miha Naglič.

Spomnili so se številnih podatkov in zanimivosti, ki so povezane z velikim Poljancem. Pogovor o številnih temah, ki jih ponujata Visoška kronika in dvorec, so nadaljevali za »okroglo mizo«. Med debato pa jih je presenetil sam nekdanji visoški gospod (Janez Čadež), ki jim je odigral nekaj odlomkov iz svojih del in odstrl kakšno prigodo iz svojega življenja. Bralke so se strinjale, da je Visoška kronika kljub izvrstnemu jeziku in slogu za mladi rod zelo zahtevno branje, za odrasle bralce, sploh če so iz Poljanske doline, pa je branje veličastno in ponuja veliko aktualnih tem za razmišljanje o preteklem in današnjem svetu.

Udeleženci so se dostojno poklonili Ivanu Tavčarju, enemu od najboljših slovenskih pisateljev, pomembnemu politiku, go-



Začetek srečanja pred spomenikom Foto: Nina Dolenc

spodarstveniku, pravniku in publicistu. Ker v klubu prevladuje ženski spol, so se s spoštovanjem spomnili tudi njegove žene Franje, ki je bila njegova desna roka, aktivna v dobrodelnih akcijah in družabnem življenju.

Vsako srečanje bralnega kluba je drugačno in se ne navezuje na prejšnje, zato se lahko pridružite kadar koli – naslednje srečanje bo 9. marca, pogovarjali se bodo o knjigi po izbiri posameznih udeležencev. Lahko se prijavite na e-naslovu maja.justinj@gmail.com ali pa pridete brez predhodne prijave.

Razkritje preteklega časa

Odprtje razstave slikarja Danila Jereba iz Idrije je potekalo februarja v Galeriji DPD Svoboda Žiri, kjer so se razkrili sledovi nekega časa, ujeti v likovni govor umetnika.

BARBARA PETERNEL

Delo in ustvarjalno pot avtorja je osvetlila akademska kiparka Katja Bogataj. Tematsko so dela poklon prostoru in kulturni dediščini Idrije, ki je bila v preteklosti vpeta v rudarjenje ter posledično v izdelavo čipk rudarskih žena. Predstavljena dela se nanašajo prav na to temo.

V svojem delu avtor raziskuje odnos med človekom in naravo, notranje svetove ter simboliko vsakdanjih predmetov. Zanj so značilni platenje, materialnost in uporaba kolaža, s katerim presega klasično slikovno ravnino ter ustvarja bogato vizualno in čutno izkušnjo. Rezultat so kompleksne, prostorsko bogate in tehnično dovršene kompozicije, ki prepletajo zgodovinske reference, materialnost in inovativno ume-

tetniško izraznost. Umetnik Danilo Jereb je umestil razstavljene umetnine v čas in prostor ter poudaril, da je vesel, ker razstava sovpada s prireditvijo ob 120-letnici Čipkarske šole Žiri. Predsednica DPD Svoboda Žiri Tina Rozinger Mlinar je pred odprtjem strnila misli o razstavi. »Razstava ni le pogled v preteklost, temveč je predvsem razmislek o tem, kako preteklost še vedno živi v nas. V delih Danila Jereba se srečujejo spomin, material, simbol in osebna zgodba. Njegova dela niso zgolj slike ali objekti – so artefakti, nosilci časa, dotika in izkušenj, ki so se nabrale skozi generacije. Posebno mesto ima dediščina Idrije – idrijska čipka, rudniško podzemlje, zemlja, ročno delo in tudi osebni spomini. Predmeti, ki so bili nekoč del vsakdanjega življenja, v njegovih delih dobijo novo,



V galeriji DPD Svoboda si je do konca februarja mogoče ogledati razstavo del Danila Jereba. Foto: Tanja Mlinar

simbolno vrednost. Tako preteklost ni ohranjena kot muzejski spomin, temveč kot živa, sodobna govorica umetnosti. Razstava nas vabi, da se ustavimo, pogledamo pod površje in začutimo – tako z očmi kot s telesom. Vabi nas k razmisleku o prostoru, skupnosti, času in o tem, kaj od vsega tega nosimo s seboj naprej.« Vsak izmed obiskovalcev naj razstavo doživi po svoje, z odprtimi očmi in mislimi.

Branje poezije med fotografijami

Poezija je stanje duha in srca. Izraz neizmerne žalosti in hkrati izraz neizmerljive radosti. Skupek besed, ki presegajo svoj pomen. Poezija so v trenutek ujeta čutenja.

BARBARA PETERNEL

Torej, »pesmi – če nastajajo – nastajajo predvsem iz občutka brezmejne opojne sreče ali pa iz najbolj črnega obupa; pri tem je zanimivo, da se prve kaj rade kmalu izpojejo, medtem ko drugim noče in noče biti konca ...« (Janez Menart)

Slovenski kulturni praznik, Prešernov dan, je praznik, ko se še posebej zavemo moči besede, misli in ustvarjalnosti. Tudi v Muzeju Žiri je na ta dan potekalo srečanje ljubiteljev poezije. Dogodek so pripravili v imenu bralnega kluba Zakaj berem. Udeleženci so imeli priložnost pred javnostjo prebrati avtorske pesmi ali pesmi drugih poetov. Za uvod v nedeljsko dopoldne je Olga Vončina ob spremljavi Steva Hawleyja zapela pesem Franceta Prešerna O Vrba, ki jo je uglasbil Vlado Kreslin. V nadaljevanju je Maja Justin Jerman, pobudnica in organizatorka dogodka, prebrala Kosovelovo pesem Rdeča raketa. V zraku je bilo čutiti poezijo, ki je napolnila razstavno sobo. Tako kot je bila zanimiva zastopanost po spolu, so bile raznolike tudi pesmi, ki so v prijetnem okolju prhutale in iskale odziva pri poslušalcih. Recital izbranih pesmi je navdušil, saj je bilo slišati pesmi v latinščini, angleščini in seveda slovenščini. Eden izmed obiskovalcev, tudi sam pesnik, je pripomnil, kako lepo je, da se sredi dopoldneva zbere skupina ljudi, ki bere poezijo ...

Prav tako so v popoldanskem delu praznika posamezniki brali poezijo – in ni jih bilo malo. Prisotni so izrazili navdušenje nad slišanim in hvaležnost, da nas kultura povezuje tudi na tak način. Vsi ljubitelji poezije, ki so brali svojo ali pesem izbranega avtorja, so bili za pogum nagrajeni s skodelico kave in domačimi piškoti. Tako preživet kulturni praznik je ponudil veliko pozitivnih občutkov ter možnost za ponovni razmislek, kaj vse kultura in umetnost ponujata posamezniku in narodu kot celoti. Kulturna pustolovščina je bila zaključena z obljubo, da se ponovno srečamo prihodnje leto.



Za uvod je Olga Vončina zapela pesem O Vrba. Na kitari jo je spremljal Steve Hawley. Foto: Tanja Mlinar



Svojo poezijo je recital tudi gost iz sosednje občine Janez Ramoveš. Foto: Tanja Mlinar



Pretresljiv roman, ki so ga navdihnile resnične zgodbe žensk, ki so bile v času jugoslovanske elite prisiljene v tišino, bolečino in podrejenost. Milena Miklavčič skozi napeto in realistično pripoved razkriva zamolčano zgodovino, ki jo je čas že skorajda pogoltnil.

Mehka vezava, 285 strani

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Nazorjeva ulica 1 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na narocnine@g-glas.si.

Če želite, da vam jo pošljemo po pošti, se poštnina zaračuna po ceniku Pošte Slovenije.

30

EUR

+ poštnina

Gorenjski Glas
www.gorenjskiglas.si

Pesnica in motivatorica, ki spreminja moč navad

Nina Istenič je specialistka vadbe za zdravje, ki prisega na akcijo, motivatorica, ki spreminja navade, in pesnica, ki svoje občutke spretno preliva v besede in verze.

JANA JENKO

Pred kratkim ste pripravili predavanje o moči navad. Kaj vas je nagovorilo, da o tem spregovorite?

Ideja je nastajala že nekaj let vzporedno z vodenjem vadb in delom s posamezniki, kjer sem ugotavljala, da vadeči sicer izvrstno napredujejo, na koncu pa pogosto zmanjka ena stvar, ki je ključna: kako to vadbo, skrb zase skozi gibanje, prehrano ali karkoli drugega vključiti v svoj življenjski slog. Da to ni nekaj, kamor pridemo, ko imamo termin in nekoga, ki takrat čaka na nas, temveč nadaljujemo tudi zunaj organiziranih terminov. Navade kot nek temelj življenja, ki si ga želimo, so me že od nekdaj privlačile; zdi se mi, da predstavljajo nek recept – in ko ga enkrat obvladamo, si lahko z izbranimi navadami tlakujemo pot v smer, kamor želimo. Vzamemo življenje v svoje roke, kar je na koncu ključno. Piko na i so dodala znanja nevrolingvističnega programiranja, coachinga in hipnoze, ki jih nabiram zadnja leta in so odlični dodatek k spreminjanju navad. Z njimi lahko delo še poglobimo in ga naredimo učinkovitejšega. S tem, ko na ta način še potencirano moč navad spoznavam tudi na lastni koži, se je želja po tem, da to predstavim svetu, še povečala.

Kaj vse so navade, kako jih prepoznamo?

Navade predstavljajo večinski del našega življenja in odločitev, ki jih delamo popolnoma avtomatično, nezavedno. S katero roko si umivaš zobe, kaj ješ za zajtrk, kako se odzoveš na situacijo, pozdraviš, ko prideš domov ... vse to navade. So način, na katerega si naš sistem olajša delo, da nam ni treba vsak dan sprejemati tisoče odločitev. Mnogokrat je to zelo dobrodošlo, saj prihranimo kapaciteto za pomembnejše stvari in odločitve. Dobro pa je, da znamo opaziti, kje nam tovrstne odločitve ne slu-

žijo najbolje. Ko jih opazimo, si damo možnost, da ocenimo, ali nam služijo ali ne, ali nas peljejo v pravo smer, ter jih po potrebi začnemo spreminjati.

Kako pa se lotiti sprememb, da bodo te učinkovite?

O tem bi lahko napisala ogromno. V predavanju sva se z Matičem dotaknila ključnih stvari, ki jih sedaj v programu podrobneje obravnavamo: od postavitve vizije, ciljev, ozaveščanja prepričanj, ovir ... Če povzamem ključne, ki jih lahko takoj vključimo v svoje življenje, bi izbrala naslednje: vedno je dobro najprej vedeti, kam sploh želimo priti – smerokaz, da vemo, kakšne navade graditi, kakšne odločitev izbirati. Če vemo, da želimo v Maribor, bomo na vsakem križišču točno vedeli, kam zaviti. Če si rečemo, da ne želimo v Portorož, pa imamo na vsakem križišču več možnih odločitev, vprašanje pa je, ali bomo res zadovoljni, ko pridemo na končno destinacijo. Tako je tudi pri navadah. Najprej potrebujemo cilj; naš smerokaz, po katerem presojujemo, katere navade nas že vodijo v pravo smer, katere pa želimo spremeniti in kaj bi bila takrat boljša odločitev. Druga pomembna stvar pa je, da si sploh damo možnost za zmago. Ko imamo cilj, potrebujemo tudi vedenje, ki nas vodi tja. Če želimo npr. preteči maraton, imamo lahko odlično zastavljen cilj, ampak če nikoli ne tečemo, bomo zelo težko prišli do tja. To je torej vedenje, navada, ki nas pelje proti cilju.

Kje se nam po vaših izkušnjah pri tem najpogosteje zatakne?

Navadno ravno pri tem, da si želimo spremeniti preveč naenkrat in da si zastavimo zelo določeno predstavo, ki pomeni uspeh. Če je uspeh samo, da pretečem 10 kilometrov dnevno, je to precej težje dosegljivo, kot če začnem z mislijo, da vsako dejanje v tej smeri pomeni uspeh na dolgi rok. Seveda je odvisno, kje na naši časovnici je cilj. Bistveno pa je, da so cilji realni, dosegljivi in naši lastni. Obenem pa je dobro, da vidimo vse uspešne odločitve, ne samo tistih dni, ko nam ne uspe. Če se zastavljene navade držite 10 dni in vam 11. dan morda ne uspe, to ne razveljavi vseh uspešnih odločitev zadnjih 10 dni. Pomembno pa je, da se iz tega česa naučimo, prepoznamo oviro, ki nam je prišla na pot, po potrebi naredimo kakšno prilagoditev in se naslednji dan vrnemo; ne dovolimo, da je en neuspešen dan začetek verige tovrstnih dni. Torej: dobro se je znati tudi pohvaliti, predvsem sam pri sebi.

Kako najti motivacijo, da vztrajamo?

Mislim, da je pri tem ključna vizija, ki nas potegne tudi takrat, ko imamo kakšen pomislek. Da najdemo tisto iskrico, tisto živost, zaradi katere je vredno vztrajati. Na prvem srečanju programa Moč navad sva z Matičem udeležence spodbujala, da si vzamejo trenutek in sanjajo. Si naredijo vizijo, ki jih potegne naprej. In prav tako spodbujam tudi vas – dovolite si sanjati. In to brez tiste racionalne cenzure in kritike, kaj je mogoče in kaj ne. Naj domišljija zajadra po svoje in morda ravno takrat najdete kakšen navdih, da lažje vztrajate pri dobrih odločitvah.



Nina Istenič Foto: osebni arhiv

Vi spreminjate navade gibanja in zdravega načina življenja. Kako jih začeti, ne le za novo leto, ampak da jih spremenimo v način življenja?

Ko želimo graditi navade na dolgi rok, je treba imeti v mislih to, kdo postajamo, ko izvajamo to navado. Na primer postajamo tekači, nekdo, ki si vzame čas zase, nekdo, ki vztraja, nekdo, ki skrbi za svoje zdravje ... In z vsakim dejanjem, z vsako ponovitvijo navade potrjujemo, da smo res ta oseba. Na ta način se fokus kar naenkrat spremeni – iz tega, da moramo oddelati perfekten trening, v to, da tečemo. Si vzamemo čas zase. Vztrajamo. Skrbimo za svoje zdravje. Bistven je namen v ozadju, sporočilo, ki ga dajemo sebi. Na ta način si damo mnogo več možnosti za zmago, saj takšno navado izvedemo tudi na slabši dan. In to nam na dolgi rok omogoča konsistentnost, ki je ključna za dolgoročne spremembe; vsak ve, da po enem, četudi res dobro oddelanem treningu, še nisi fit. Po nekaj mesecih, letih treningov, četudi niso popolni, pa se napredek konkretno pozna. To je bistvo: zastaviti vedenje tako, da ga lahko zasledujemo na dolgi rok.

V mesecu kulture pa ne moreva mimo vašega pesniškega ustvarjanja. Kaj vam pomeni kultura?

Mislim, da je kultura tista duša – meni pomeni nek pristen stik, tudi tak, ki se ustvarja med ustvarjalci in tistimi, ki v kulturi uživajo z druge strani. Po drugi strani pa za nas Slovence kultura predstavlja neko jedro narodne identitete, tudi osnovo našega naroda, na katero verjamem, da smo res lahko ponosni.

Kaj je v vas prižgalo pesniško iskrico, ob kakšnih priložnostih pišete?

Kaj točno jo je prižgalo, težko rečem, vem pa, da je to del mene, odkar pomnim. Vedno sem rada lovila besede, zloge, verze, rime ali spletala zgodbe. Prve pesmi sem



Nina Istenič skozi vadbo spreminja moč navad Foto: osebni arhiv

napisala v osnovni šoli, od takrat pa me pesniška beseda vztrajno spremlja, četudi včasih ne tako pogosto, kot bi želela. Pesmi nastajajo predvsem takrat, ko čutim nek občutek, ki je prevelik ali morda preglobok, da bi ga lahko ujela v vsakdanje besede in povzela ob klepetu pri kavi; tak, s katerim je treba ravnati nežno, z občutkom. Mnogokrat so pesmi kot nekakšen časovni stroj; odpeljejo me v točno določen trenutek, občutek; kdaj pa se tudi ob nekem drugem dogodku spomnim prav določene pesmi, ki ima podobno sporočilo. Takrat se mi zdi, da ima celo dogajanje nek poseben ritem, rimo, zaporedje.

Kako ustvarjate, kaj vas navdihuje?

Najlepše se mi zdi, ko kdaj srečam kakšen verz, poved ali misel, ob kateri se počutim, kot da mi avtor bere misli. Ko mu uspe ujeti tisti občutek, ki ga sama sicer ne znam ubesediti, ampak ga med vrsticami (s)poznam do kosti. In to je po mojem mnenju glavno poslanstvo poezije ali katerekoli druge oblike umetnosti; da zares zadiha šele takrat, ko gre med ljudi. Ko ji dam(o) možnost, da najde ta stik. Eni pojejo, drugi slikajo, jaz – pišem. Takrat, ko je vsega preveč in občutki potrebujejo prosto pot, plešem z besedami in jih lovim, da ujamejo odsev tistega trenutka. Včasih ga preberem z veseljem, ker me

spomni na tiste najlepše trenutke na svetu; včasih malo bolj potiho, ker me spomni na tiste druge dni.

Lahko z nami delite eno svojih pesmi?

Z veseljem, kar tole, ker mislim, da je pristen stik nekaj, česar si vsi želimo. In ko ga najdemo, je to nekaj najlepšega.

Prvi dotiki

Najrajši imam,
ko se tvoje misli
dotaknejo mojih
v brezčasju trenutka.
Takrat hrepeneče
lovim ta šepet,
sled dotika,
ta stik,
umirjam svoj dih
in se previdno
dotaknem nazaj.
Potiho
potipam,
da jih ne prestrašim
in ne zbežijo
daleč spet stran
v tvoj varen objem.
Najrajši imam,
kako v teh dotikih
za trenutek sva
ne le si
in sem.

 **POGREBNIK** d.o.o.
z vami že 30 let

poslovna enota:

Šutna 11, 4209 Žabnica

24-URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:

041 624 685

**ZA CELOTNO OBMOČJE
OBČINE ŽIRI**

www.pogrebnik.si



cvetličarna
DALIJA

pri pokopališču v Žabnici

070 443 902

✉ cvetlicarna@pogrebnik.si

📱 Cvetličarna Dalija


**IZKOPI IN
UREJANJE OKOLICE**

031 223 091

• TLAKOVANJE
• UREJANJE VRTOV
• IZKOPI Z MINI BAGROM

30
let tradicije

30
let tradicije

POGREBNE STORITVE
hipnos d.o.o.
051/ 620-699

Ob izgubi Vaših najdražjih
Vam priskočimo na pomoč
in Vam v celoti opravimo
kompletno pogrebno
storitev.

POGREBNE STORITVE, HIPNOS d.o.o., Žlebe 98,
1215 Medvode, P.E. Barletova cesta Preska - Medvode
telefon: 01/ 361 35 89, www.hipnos.si

www.hipnos.si
24-urna dežurna št.: 051 620 699
hipnos@hipnos.si



LESKO

okna - vrata Žiri

LESENA IN ALU/LES OKNA | VHODNA VRATA ZA HIŠE

LESKO ŽIRI d.o.o., Pot v Skale 10, 4226 Žiri
04 510 50 50 | www.lesko.si | info@lesko.si

Ustvarjalno v knjižnici

V Krajevni knjižnici Žiri se tudi v februarju in marcu obeta pestro dogajanje.

MATEJA RANT

Prihodnji torek, 17. februarja, ob 18. uri bo mogoče prisluhniti popisnemu predavanju Alfonza Cugmasa Sedem največjih maratonov sveta. Maratonec Alfonz Cugmas bo predstavil maratone v Berlinu, New Yorku, Londonu, Chicagu, Bostonu, Tokiu in Sydneyju ter svoje izkušnje s pripravi na omenjene maratone. Obenem bo poudaril pomen teka za zdravje, so pojasnili v knjižnici.

V torek, 24. februarja, ob 17.30 pa v žirovski knjižnici začnemo rokodelske pravljичne urice pod imenom Pravljіčno ognjišče. »V okviru programa razvijamo življenjske veščine odraščanja otrok in mladine, in sicer skozi umetnost, pripovedovanje, rokodelstvo, prosto igro v skrbi za naravo, kulturo, dediščino in empatično skupnost,« so razložili organizatorji. Delavnice bodo potekale v okviru projekta Preplet generacij. V projektu sodelujejo Zavod KRES, Občina Žiri in Zavod Generacije.

Za najmlajše v knjižnici vsak mesec potekajo tudi pravljіčne ustvarjalnice. Naslednja bo 11. marca ob 17. uri, nato pa še 8. aprila, prav tako ob 17. uri. Namenjena je otrokom od četrtega leta dalje. Upokojena vzgojiteljica Neva Šink otrokom najprej pove pravljico, nato pa skupaj ustvarjajo.

OZAVEŠČANJE O OTROŠKEM RAKU

Društvo Junaki 3. nadstropja, ki so ga ustanovili starši otrok z rakom, za mednarodni dan boja proti otroškemu raku, ki ga vsako leto zaznamujemo 15. februarja, tudi letos pripravlja vseslovensko akcijo ozaveščanja. Letos so v ospredje postavili deset najpogostejših sprememb, izkušenj in postopkov, ki postanejo del vsakdana otrok in družin med zdravljenjem pod naslovom Neizogibnih 10 pri otroškem raku. Obenem vabijo, da si posamezniki ta dan pripnejo zlato pentljo in tako izkažejo podporo otrokom in mladostnikom, ki se pogumno spopadajo z rakom, vsem, ki so premagali otroškega raka, družinam, ki pogumno živijo naprej, čeprav so zaradi raka izgubile otroka, ter zdravnikom, zdravstvenemu osebju in prostovoljcem, ki svoj poklic in čas namenjajo otroškemu raku. **M. R.**

PUSTOVANJE V PARTIZANU

Prostovoljno gasilsko društvo Brekovice v soboto, 14. februarja, ob 21. uri pripravlja pustovanje v dvorani Partizan. Za zabavo bo poskrbela skupina BRAVO 90' hits. Sredstva, zbrana z vstopnino, bodo v celoti namenili za vzdrževanje gasilske opreme in gasilskega doma. **M. R.**

VELIKA FEBRUARSKA RAZPRODAJA

WWW.O-O.SI

VSI
KOREKCIJSKI
OKVIRJI
OD -30 % DO
-75 %!



VSE OČALNE
LEČE
20 % POPUSTA!

BREZPLAČEN
PREGLED

AKCIJA TRAJA LE DO RAZPRODAJE ZALOG!



OČESNA ORDINACIJA
IN OPTIKA ŽIRI

Zdravstveni dom Žiri
Trg Svobode 9
064 274 666

O-O D.O.O., TRŽAŠKA CESTA 495, BREZOVICA PRILJUBLJANI



Dimenzije do
2200 x 2000 mm

Standardne barve brez doplačila:
RAL 9010 BELA, RAL 7016 ANTRACIT
RAL 8016 RJAVA, RAL 9006 SREBRNA

Velja za panele (tip plošč) D-line,
M-line, S-line samo v kombinaciji s
površino lesa (WOODGRAIN)

AKCIJSKA CENA
SEKCIJSKA GARAŽNA VRATA

980,00€^Z_{DDV}

Cena vključuje vrata, motorni pogon z dvema
daljinskima oddajnikoma, montažo in 9,5% DDV.



blt@blt.si



<https://www.blt.si>



BLT d.o.o. Idrija, Ulica Sv. Barbare 6, Idrija



051 347 666

NA ZALOGI VELIKA IZBIRA

**televizorjev, gospodinjskih aparatov, tiskalnikov,
prenosnih računalnikov, zabavne elektronike, tonerjev
in kartuš ter baterij vseh vrst!**



Limit do 12.000,00 € in odplačilna doba do 84 obrokov,
kredit sklenete v trgovini brez plačilnih list in obiska banke.

- Servis računalnikov
- Dobava rezervnih delov za elektroniko in gospodinjske aparate

Obiščite spletno stran **GLUHICOM.SI**

Cene, objavljene na spletni strani, so običajno priporočene cene proizvajalcev. Pokličite **04 510 60 90** ali pošljite elektronsko pošto na **info@gluhicom.si**, da vam pripravimo ponudbo z najnižjimi cenami na trgu. ZA VSE IZDELKE IZ NAŠE PONUDBE JAMČIMO ENAKO ALI NIŽJO CENO OD KONKURENČNIH PONUDNIKOV, kot so Big-Bang, Mimovrste ali Merkur.

Internet: gluhicom.si
T: 04 510 60 90, E: info@gluhicom.si
Odprto: 8–12 in 13–16, sobota zaprto

Posredniško
mesto



Gluhicom

ZA PODJETJA IN OBRTNIKE – LASTEN UVOZ:

- **Baterije** – vseh vrst, industrijska pakiranja (višja kakovost, nižja cena)
- **Kompatibilni tonerji in črnila za tiskalnike** (tudi 10x ceneje od originalov, 100% jamstvo kvalitete)
- **Papir, uničevalniki dokumentov...**

OBVESTILO

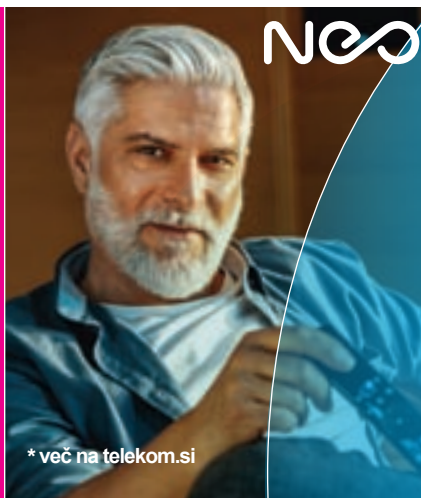
POSLOVALNICA

TELEKOM – TELEFONIKA ŽIRI
031 55 33 88

se v marcu seli na NOVI NASLOV: Loška cesta 8, Žiri, "PRANČNK"
(stanovanjski blok – poslovni prostori v pritličju, ob glavni cesti)

PREJ: Loška cesta 1

NOV
DELOVNI ČAS:
PONEDELJEK–PETEK:
9.00–17.00
(prej 13.00–17.00)



* več na telekom.si

VSI
PAKETI NEO
PO ENOTNI CENI
32⁹⁹ €
NA MESEC

NEO, AKCIJA!
Paketi NEO po vaši meri.



Telekom Slovenije

Vedno na boljše.